

Ishar Phulwari

2015-16



SANT ISHAR SINGH JI
MEMORIAL PUBLIC SCHOOL (10+2)
KARAMSAR - RARA SAHIB
LUDHIANA

Our School Staff



Editorial



Dear Readers

Greetings & a warm welcome to our New Edition of ISHAR PHULWARI. This is a time of great changes. In education too, we see fast changes. The student today is an individual with feelings of self respect. We ought to appreciate, applaud & foster the fine blend of sensibilities in a child. Ishar Phulwari is to be viewed as a launch pad for the children's creative urges.

Students should feel free while writing a piece of poetry, autobiography, riddles, tongue twisters, monologues & narrative essays or articles. We allow them to create a world of beauty in words. This is what the students want these days - feel free. It is our endeavor to encourage them to become responsible citizens of INDIA, their home state & the village or city in which they live. They are allowed to feel free while writing a piece of literature but not at the cost of society or nation-this is what the school education mirrors.

This school attains its eminence through the achievements of the children. This has been given huge space in it. This magazine in the name of His Holiness Sant Ishar Singh Ji Maharaj reverberates the school spirit which is built up within the school through the collaborative efforts, thoughts & actions.

What you will find in the pages of this magazine is a collection of inspired & instructive articles written by honest, down to earth folks who work hard to live in golden era of their LIFE. It also contains glimpses of co-curricular & extracurricular activities.

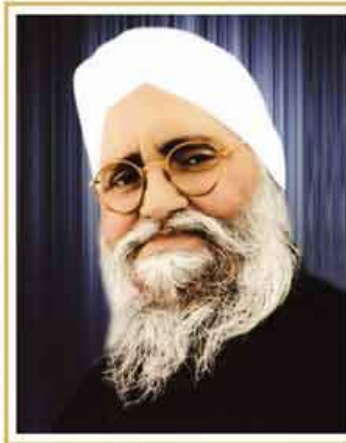
This year contributions are up to their usual high standard & it is good to see one more effort from the students in spite of impending exams. It is hoped that it would spur enterprise & industry in children.

Let us read the matter whole heartedly. Most of it is going to tickle you a lot...

Thanks



ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕਰਮਸਰ ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ



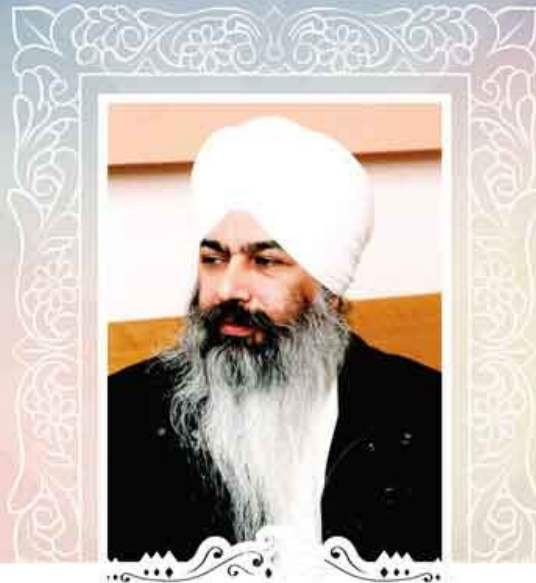
ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸੰਤ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ (ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲੇ)
His Holiness Sant Ishar Singh Ji Maharaj (Rara Sahib)



ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸੰਤ ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ
His Holiness Sant Kishan Singh Ji Maharaj



ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸੰਤ ਤੇਜਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ (ਭੋਰਾ ਸਾਹਿਬ)
His Holiness Sant Teja Singh Ji Maharaj (Bhora Sahib)



Chairman's **M E S S A G E**

Dear Reader,

It is a matter of great pleasure that we are going to release the new edition of our school magazine "Ishar Phulwari". Children are the future of nation. They must be shaped in such a way that the society may trust them. School is the place where basic learning is imparted to students. Sant Ishar Singh Ji Memorial Public School attaches great importance for inculcating students to develop their physical, mental and spiritual dimensions of personality.

With God's grace and under the dynamic leadership and guidance of Dr. Dhiraj Thapliyal, School is making all round progress. It is my proud privilege to tell you that in the year (2015-16) more than 49 students got selected for state level sports in Athletics, Volleyball & Football.

Ishar Phulwari is the bunch of flowers and serves to showcase the diversity of mind, thoughts, creativity, art, literature skills etc. of the young souls of school and it intends to motivate the young minds to unleash their unparalleled innovative ideas. I hope it would be enjoyed by all the readers.

Happy Reading

Baljinder Singh

Chairman

Gurdwara Karamsar Rara Sahib Trust

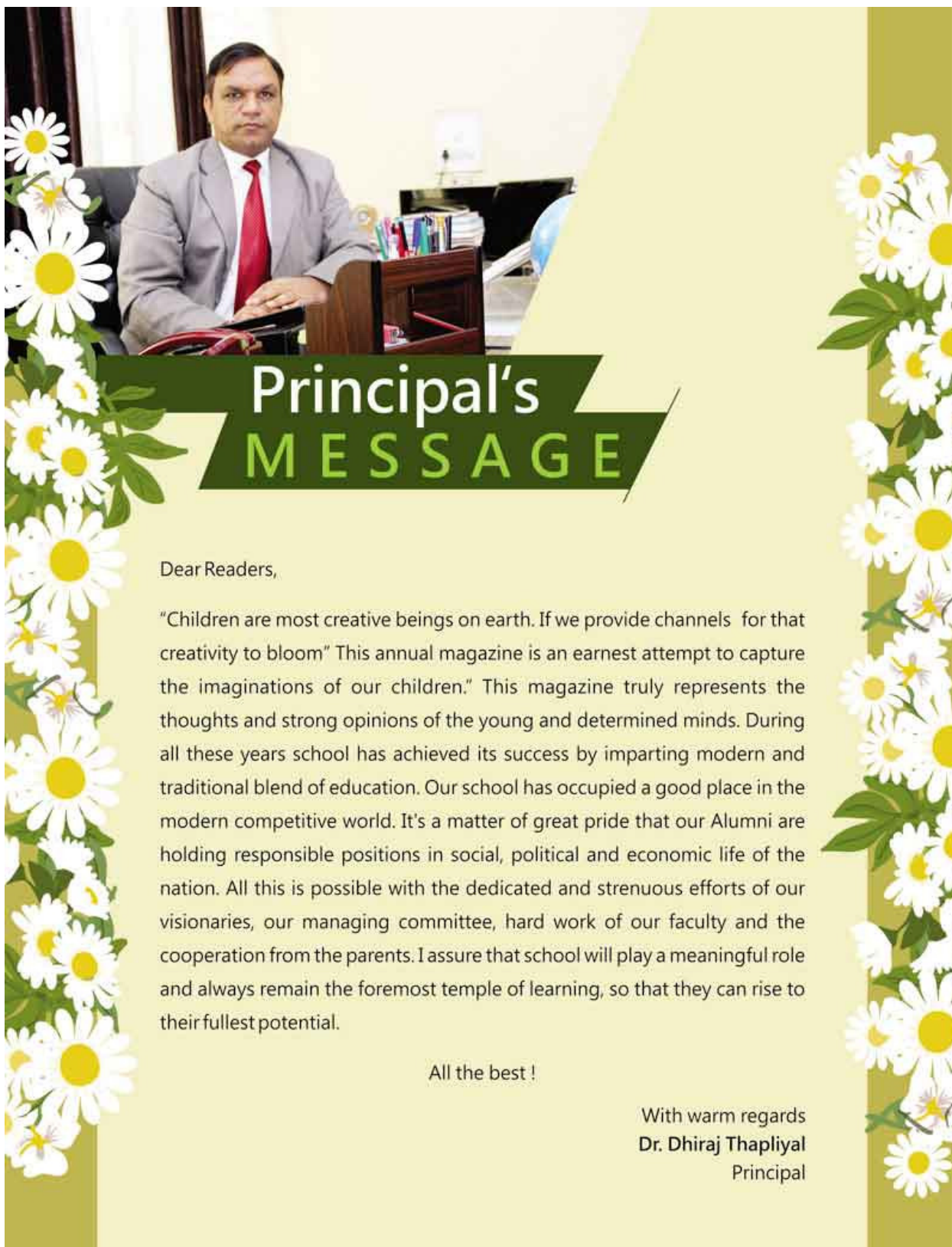


Secretary's MESSAGE

It gives me immense pleasure to wish great success to Ishar Phulwari. School magazine encourages students to develop thinking and writing skills. Reading books, magazines, newspapers etc. written in good language helps greatly to develop impressive writing style. Students and staff should make optimum use of the library. May the Saints in whose sacred memory this school has been established bless efforts of students and staff for bringing out this edition of 'Ishar Phulwari'. Staff should endeavor to imbibe teachings of the saints in the students.

Heartiest congratulations and all good wishes,

With kind regards
Sincerely
S. K. Mehta
Secretary



Principal's MESSAGE

Dear Readers,

"Children are most creative beings on earth. If we provide channels for that creativity to bloom" This annual magazine is an earnest attempt to capture the imaginations of our children." This magazine truly represents the thoughts and strong opinions of the young and determined minds. During all these years school has achieved its success by imparting modern and traditional blend of education. Our school has occupied a good place in the modern competitive world. It's a matter of great pride that our Alumni are holding responsible positions in social, political and economic life of the nation. All this is possible with the dedicated and strenuous efforts of our visionaries, our managing committee, hard work of our faculty and the cooperation from the parents. I assure that school will play a meaningful role and always remain the foremost temple of learning, so that they can rise to their fullest potential.

All the best !

With warm regards
Dr. Dhiraj Thapliyal
Principal



About School

We provide the students a learning experience to realize their individual potential to serve the community with dedication and sincerity. We believe that the "child is a measure of all things" and our gates are open for every child to pursue his/her aim in life which is achieved by them through the education provided by our school. Mahatma Gandhi, the father of our nation said, "Education is the total development of Body, Mind & Spirit." All the academic/educational activities are designed on this basis.

The Academic Programmes are subdivided into the following schedules:

- Effective Curriculum as per CBSE syllabus.
- Classroom teaching – transparent and effective communication of imparting knowledge.
- More emphasis on 'How, Why, What' questions from the students during teaching.
- Laying more importance on creative writing & updating notes through discussions and debates.
- Proper revision of subjects is of great priority – revision periods are led by the teachers in all classes.
- Learning through group study among students is practised.
- Study material programme for each and every subject is introduced to generate interest among students.
- Examination & Tests – The time-table for the exams is set to test the knowledge of the students.

Discipline is as important as the academic exercise. Discipline in the classroom, corridor, in the ground & outside the four walls of the school is advocated. Discipline should not be imposed on the students but they should be informed about the importance of disciplined life. Discipline in the absence of the teacher/guardian is the real discipline. In the presence of the teacher/guardian, children can enjoy the freedom under guidance. The implementation of discipline should not kill the enthusiasm, inspiration, imagination & creativeness of the child. No corporal punishment is allowed in the school.

The school has a committed & dedicated team of teachers to impart quality education. We give importance to the following points to inculcate quality education & environment in the school.

- Quality of Facilitators
- Effective Instrumental Strategies
- Time Management
- Effective Classroom Communication
- Uniformity in Evaluation, Assessment & Quality Audit
- Effective School Curriculum
- Democratic Classroom Management
- Students' Involvement & Engagement
- Systemic Administration

SISJMPS

AN INCREDIBLE ARCHITECTURE

The School has a majestic three storied building encompassing a beautiful Assembly Area, having in-built Games Courts for Tennis and Badminton.

COMPUTER LAB

Technology advancement has affected every sphere of life especially education. In times of booming technology the computer lab at SISJMPS provides an appropriate platform to the students to be future technocrats. The school is endowed with an air-conditioned lab having advanced computers, servers and latest software.



SMART TECHNOLOGY LAB WITH SMART CLASS PROGRAM

Teaching through Smart Class program has assumed a vital role. With galloping advancement of Information Technology, SISJMPS provides its students the facility to learn through Smart Class program. It is a highly interactive computer based aid which makes learning come alive. Through this program teachers use digital resource such as Animation Clips, Videos, Diagrams, Maps, Graphs, Working models and computer based stimulation etc. from the vast repository while teaching the chosen topic in the class room students to acquire a faster and a better understanding of the concepts taught.



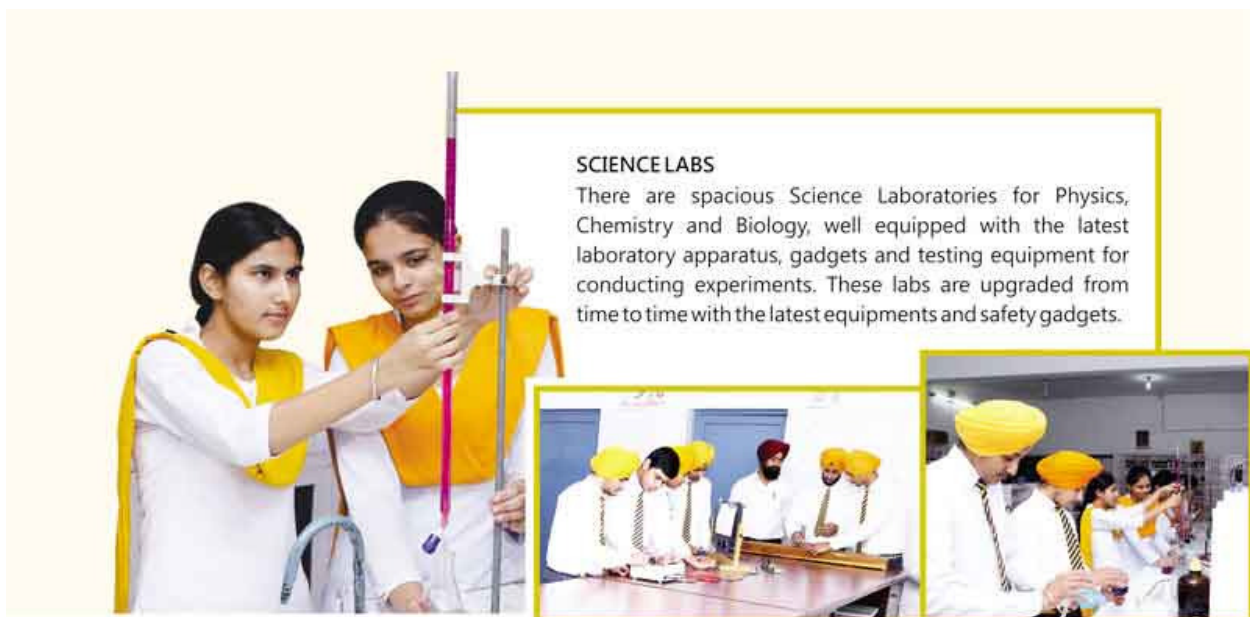
SOCIAL SCIENCE LAB

Social Science Lab brings technology, cultural heritage & environment together in an interesting way where students learn the various geographical, historical and socio economic concepts by adopting the experimental & practical approach. The school's multifaceted lab has a wide range of equipments and aids for making Social Science more scientific and practical.



MATHS LAB

Learning Aids comprising of Technology App. The School provides a spacious laboratory which offers multiple teaching and applications, videos, Manipulative, Measuring Instruments, Tables and Charts. Based on the three pillars of 'Imagination, Investigation and interaction', it provides an opportunity to students to understand, internalize, discover and verify the basic mathematical and geometrical concepts through concrete objects and situations, thus building interest and confidence in students, learning the subject.



SCIENCE LABS

There are spacious Science Laboratories for Physics, Chemistry and Biology, well equipped with the latest laboratory apparatus, gadgets and testing equipment for conducting experiments. These labs are upgraded from time to time with the latest equipments and safety gadgets.



ART ROOM

To develop creativity and imagination among the students school have a fully equipped Art & Craft lab. A team of professional artist grade students in different area of Art & Craft.



BUS FACILITY

Bus facility is provided to the students. It has been designed according to their routes and convenience of students.



LIBRARY

The school has a well-stocked Library with a spacious reading room that can accommodate around 70 students at a time. The Library has over 10000 books catering to the needs of all age groups and the books are available for all subjects.



AUDIO VISUAL ROOM

The well-furnished Audio Visual Room has a capacity of approximately 50 students. It is also equipped with projector, state-of-the-art sound system. The A.V. Room is used for Audio Visual Study of different subjects like English, Science, Mathematics, and Social Science etc.



ACTIVITY ROOM

Learning with fun is the base idea of newly designed activity room. On the one hand story telling and role play develop value based learning while abscise and puzzle games their observation skills.

GURDWARA SAHIB

School maintains a full fledged Gurdwara Sahib inside the campus. It facilitates the staff & Students to say their Prayers & read the Scriptures in their free time. It also makes them familiar with our rich culture & religious heritage.



Clubs

ECO CLUB

During this year, students of 10th class started a project on VERMI-COMPOSTING in the month of Nov. 2015 in which about 200 students of class 10th collected information from various sources under the co-ordination of Raj Kumar Sharma (PGT Chemistry) and constructed a four chamber pit and also guided fifteen families of staff colony to categorize their kitchen waste and dispose it into the vermin-compost chamber so that it can be converted into organic manure and used in school gardens.



ART CLUB

The main motive of Art Club is to nourish the hidden talents of the students & provide them a good platform where they can improve their creativity & Imagination.



READING CLUB

Being the part of this club, students can develop or improve their habit of reading. They will develop their reading skills while reading books related to different writers. They keep in touch with extra books, which are not a part of their curriculum.



FIRST AID SOCIETY

With the help of this club, the students get the knowledge. "How to give First Aid" to the needy when they meet an accident.





SOCIAL SERVICE CLUB

From time to time various Social Activities were arranged by the club incharges during NOV 2015. The students of class-VII arranged an awareness Rally "TO STOP AIR POLLUTION" on NOV 9, 2015. The students Celebrated "DIWALI" with the students of Government Primary School (Maksudra). They also distributed Sweets & Candles to them on Nov 24, 2015. They went to celebrate the birthday of (Shri Guru Nanak Dev Ji) at Government Primary School (Bowani). They also distributed Sweets & Shoes to them.

GARDENING & SCHOOL BEAUTIFICATION CLUB

As members of this club, the students help to beautify their own school campus & society while planting a tree. The students do it as their hobby.



Activities

COLOURINGS ACTIVITY:

A colouring competition (From – Mother Teresa Children's development Society) was organized in the school on August, 2015 on the occasion of Independence Day for classes 2nd to 3rd. It not only helped students to develop their colouring skill but also enhanced their aesthetic sense.



DECLAMATION

English, Hindi & Punjabi Declamation competitions for 6th, 7th and 8th classes were held in December. Many students spoke eloquently and seemed confident. Participants were enthusiastic and made their presence felt to the audience.

SPORTS WEEK

From 2nd November to 7 November school celebrated sports week. More than 1000 students participated in different athletic events.



RAKHI MAKING COMPETITION

A Rakhi Making Competition for the students of primary and junior wings was organized. Students participated with great enthusiasm. It was a heavenly experience to watch these students keenly absorbed in their art.



PARENT TEACHER MEETING:

Parent Teacher Meeting are organized on regular basis after every exam. Teachers give information from the reports they write and describe educational achievements of the students in a general sense and set targets for improvement. They also describe co-curricular activities of the students to their parents.



MATH QUIZ COMPETITIONS



It is a brief assessment used in education & similar fields to measure the growth of knowledge, abilities and skills. The school arranges Quiz competitions for different classes to check the knowledge of students in various subjects like - Maths, Science & S.Study.

S.STUDY QUIZ COMPETITIONS



SCIENCE QUIZ COMPETITIONS





CHILDREN'S DAY:

Children's Day was celebrated in junior and senior wing with great enthusiasm on 14th November 2015. Students participated in speeches, debates and songs.



DIWALI:

This year, social service club of our school decided to celebrate Diwali with those children who have been deprived of the opportunities. A sum of 63 thousand rupees was donated by the students was utilized to distribute sweets, candles and other things to the students of Govt. Primary School, Maksudra Tehsil Payal Dist. Ludhiana.





FANCY DRESS COMPETITIONS:

Fancy dress competitions are arranged by the school for different age groups. By wearing dresses of different Cultures Professions, States etc. the student get knowledge about them.

AMUSEMENT PARK AT SCHOOL:

A joyous activity based upon fun and frolic was organized for the tiny tots of pre primary wing. It comprised Micky character, Jungle Bouncing, Angry Birds, Slide Bouncing, Giant Wheel, Merry Go Round, Dancing Long Man and Water Sports like water ring dance, swimming pool etc. Children enjoyed this fun-filled activity from the core of their hearts.





INDEPENDENCE DAY:

68th independence day was celebrated with a patriotic fervor in Sant Ishar Singh Ji Memorial Public School. The stage was decorated tastefully with flag and balloons of thricolour saffron, white and green. The celebrations commenced with the unfurling of flag by Principal, Dr. Dhiraj Thapliyal. Students sang "SARE JAHASE ACHHA HINDUSITAN HAMARA"



JANAMASHATMI:

Janamashatmi was celebrated in the school with great fervor and enthusiasm. Students enacted the role of Radha and Krishna. A scintillating and rhythmic dance performance to the tunes of "Baba Nathkhat Hai Re Krishna Kanhiya and Radha Kaise Na Jale" broke up all barriers of language.





Birthday of Guru Nanak Dev Ji was celebrated with great fervor, pomp and show in school Gurudwara on 23rd November 2015. Principal Dr Dhiraj K Thapliyal delivered a brief speech on Guru ji's life and encouraged students to adopt the teachings of Guru Nanak Dev Ji in their real life.



CHRISTMAS CELEBRATION:

The day of baby Jesus' birth symbolizes love and service to the poor and destitutes with the feeling of brotherhood. It is the day to celebrate Christmas. Students enjoyed the spirit of Christmas by dancing on the beats of drum. The melody of Christmas carols filled the hearts with religious feelings.



Training Workshops



MOTIVATIONAL SPEECHES

For the professional growth of the Staff members, special MOTIVATIONAL SPEECHES were organized on 14th & 15th July 2015. Ms. Gurnam Kaur a well known mentor & trainer from Chandigarh shared how new skills can be inculcated among the students. Madam Karamjeet Kaur Bedi, Principal Guru Nanak Khalsa Collage for Women (Ldh) was the Chief Guest on this occasion. She also shared her valuable experience with the Staff members.

MENTORING

Mentoring of IX and X classes was held on 14th October 2015. A team of 3 members comprising Mrs. Gurmant Kaur Gill Principal GNI Public School Ludhiana, Mrs. Gurjeet Kaur PGT (English) and Mrs. Amita Paul PGT (Maths) both from GNI Ludhiana arrived on 14th October. They observed marks register, samples of Summative Assessment Form, projects, checklists etc. Mentors appreciated the teachers for keeping all these records very smartly maintained.



A STEP TOWARDS EMERGING TECHNOLOGY

(Laptops Given to the Teachers)

Keeping pace with the latest technology the Management of the school facilitated the staff of the school with Laptops So that they can keep the record of the students performance etc. in electronic form. It has become very easy to send this record to the parents online via E-Mail.



CHALLENGING AREAS IN XII (English)

A two day training program was organized by R.O CBSE Panchkula on Nov 2015. Mr. Suriendra Sharma from our school attended this program. New methodology & how to enhance language skills were the key points discussed in the program.

Tour & Trips



ANANDPUR SAHIB

A Trip to Anandpur Sahib was arranged for class XI during Nov 2015. Students were enthusiastic when they reached Sri Anandpur Sahib, one of the famous pilgrimages of Sikhs.



VIRASAT-E-KHALSA

A Trip to Virasat E Khalsa was organised by the students of XI class. Students felt impressed with the architecture of Virasat-E-Khalsa with the glimpses of ancient Punjab very skillfully crafted/ decorated on the inner walls of the Virasat E Khalsa.



SCIENCE CITY

Trip to Science City kapurthala was organized by the students of IX & X on 14.10.2015. Students had the realistic experience of sitting in an airplane & sensing tremors of Earth quake etc.



PRODUCING LEADERS OF TOMORROW



The Prefects are expected to show initiative & be able to work independently & as part of a team in order to generate new ideas & develop them. From planning & running school wide events to assisting the school in its day to day activities the prefectorial board takes great pride & responsibility in doing all these events well. By this students get an opportunity to develop leadership skills among them. It aims at making them good ambassadors for the school, society in general & the nation in particular.

School Band (Rhythm)

School band is a group of student musicians who rehearse and perform instrumental music together. On different occasions school band showed mesmerizing musical performance.

Regular Mentoring of Development

COUNSELLING:

The diverse needs of students may require specific counseling expertise. The school counselor recognizes & offers her competence to help them manage stress to alleviate negative emotions & fears and to promote the personal, social, education & career development of students. Guidance & Counselling sessions are held to assist them choose career according to their aptitude & taste. Expert guidance is provided to students & parents by organizing seminars & orientation programmes.



HEALTH CHECKUP:

A health check up program was organized by our school for all the students. Routine checkup of height, weight, bp, teeth was done by Dr. Bhango. It is a regular mandatory half yearly program of our school.

REMEDIAL CLASSES FOR STUDENTS:

Remedial classes are conducted for weak students. Those students who could not perform well in a particular subject are asked to assemble in a separate room. Special classes are conducted for these students by subject's teachers in zero periods.



HOSTEL FACILITY

Hostel facility is available in the campus. Special classes for those students who have to appear for their Board Exam are also arranged in the hostel. Main motive of these classes is to improve the performance of the students.



Olympiad



SILVER ZONE

The International Olympiad of Silver Zone conducted by Science, S.St, Math's & G.K, was held in the school Nov & Dec 2015 respectively in the school. This Olympiad provided our students an International exposure & prepared them for their future completion. These tests also made them realize their strengths on International level. They got an opportunity to win trips to NASA. Over all the events were very successful & Experience gaining.



NATIONAL COLORING HANDWRITING

National Coloring Handwriting Competition 2015 was conducted in the school Aug 2015 on the occasion of Independence Day. The competition was organized by the Mother Teresa Children Development Society (Aurangabad). The competition was a big success for our school. Students were also awarded medals as they stood 1st in the Zone & also given Best students awards.

PENTA SOFT MATHEMATICS

Penta Soft Mathematics Competition 2015 was organized in the month of Nov in the school. The event was a great success. All the students participated in it. Three Students scored 95/100 in this competition & stood 1st. They were also awarded with medals & certificates. It not only encouraged them but also provided an exposure to them & prepared them for future competitions.



ACADEMIC EXCELLENCE AWARD

SHINING STARS OF 2014-15

CLASS : NURSERY

Name	%age
Kiranjyot Kaur	97.1
Harsimran Singh Mundi	97
Jasneet Kaur Virk	96.5

CLASS : UKG

Name	%age
Harjasleen Kaur, (UKG-A)	98.8
Prabhseerat Kaur, (UKG-A)	98.8
Sukhmandeep Kaur, (UKG-A)	98.8
Vanishka, (UKG-B)	98.8
Hargundeep Singh, (UKG-C)	98.8
Harjap Singh Gill, (UKG-C)	98.8
Harleen Kaur, (UKG-A)	98.7
Japnoor Kaur, (UKG-B)	98.7
Riya Sharma, (UKG-B)	98.7
Bawanpreet Kaur, (UKG-D)	98.7
Gursimran Kaur, (UKG-D)	98.7
Parampreet Singh, (UKG-D)	98.7
Aasa Singh, (UKG-A)	98.6
Jasmeet Kaur, (UKG-A)	98.6
Jagman Grewal, (UKG-D)	98.6

CLASS : LKG

Name	%age
Gursimran Kaur, (LKG-C)	99
Harsimrat Kaur, (LKG-C)	99
Avreet kaur Jhaggi, (LKG-D)	99
Surkhab Bhanot, (LKG-D)	99
Kirandeep Kaur, (LKG-E)	99
Ramanpreet Kaur, (LKG-F)	99
Bhawanpreet Singh, (LKG-A)	98.8
Manpreet Singh, (LKG-D)	98.8
Harshdeep Singh, (LKG-E)	98.8
Taranvir Kaur, (LKG-E)	98.8
Navpreet Singh, (LKG-A)	98.7
Ramneet Kaur, (LKG-E)	98.7

CLASS : I

Name	%age
Arrendeep Kaur, (I-A)	99
Bhavika Gupta, (I-A)	99
Jasika Sharma, (I-A)	99
Tanveer Kaur Mangat, (I-A)	99
Manraj Singh Dhaliwal, (I-C)	99
Harneet Kaur, (I-D)	99
Damanpreet Singh, (I-E)	99
Navjot Kaur, (I-E)	99
Akalroop Kaur, (I-A)	98.87
Anmol Singh, (I-B)	98.87
Anmolpreet Kaur, (I-B)	98.87
Zaismin Kaur, (I-D)	98.87
Paramraj Singh Jhaggi, (I-E)	98.87
Ajaib Singh Dhaliwal, (I-A)	98.75
Armanpreet Singh, (I-A)	98.75



ACTIVE PRINCIPAL AWARD 2015-16



CLASS : II

Name	%age
Jasmeen Kaur, (II-F)	99.8
Harsimranpret Kaur, (II-A)	99.77
Jasjot Kaur, (II-A)	99.67

CLASS : III

Name	%age
Jasleen Kaur Khattrra, (III-D)	99.6
Harman Singh, (III-A)	99.5
Shehbaaz Singh, (III-A)	99.5
Harsirat Singh Jouhal, (III-A)	99.4

CLASS : IV

Name	%age
Reetinder Pal, (IV-B)	99.1
Loveleen Kaur, (IV-C)	98.6
Sabreen Kaur , (IV-B)	98.5

CLASS : V

Name	%age
Satveer Kaur, (V-A)	99.27
Harshbir Gill, (V-B)	99.2
Gurkaranvir Kaur, (V-B)	98.9

CLASS : VI

Name	%age
Anmol Kaur, (VI-B)	99.4
Jeevanjot Kaur, (VI-C)	98.3
Anureet Kaur Gill, (VI-A)	98.05

CLASS : VII

Name	%age
Pearl, (VII-C)	99.22
Jasdeep Kaur, (VII-A)	99.15
Puneet Kaur, (VII-A)	98.92

CLASS : VIII

Name	%age
Hardeep Kaur, (VIII-A)	98.6
Manureet Kaur, (VIII-C)	98.45
Jasmeen Kaur, (VIII-D)	98

CLASS : X

Name	%age
Gursahibjit Singh	9.8
Jashanjot Kaur	9.8
Sumandep Kaur	9.8
Anantpreet Kaur	9.8
Jivanjot Kaur	9.4
Arshpreet Kaur	9.2
Sandeep Kaur	9.2
Anmolpreet Kaur Randeo	9.2

CLASS : XI

Name	%age
Takdeer Kaur, (XI-B)	90
Arshdeep Kaur, (XI-B)	89.6
Rustam Singh, (XI-A)	87.2
Neeraj Sharma, (XI-B)	87.2



Sports Shining Star



Volleyball



AMANJOT KAUR
XII-C



LOVELEEN KAUR
XII-B



AMANJOT KAUR
XII-B



RAVLEEN KAUR GILL
IX-B



JASMEEN KAUR
IX-D



JASMEEN KAUR
IX-D



KOMALPREET KAUR
IX-B



HARSHPREET KAUR
VIII-B



AVNEET KAUR
VIII-B



JAPNEET KAUR
VIII-B



NAVKAMAL KAUR
VIII-B



ESHA PANDHER
VIII-D



PAWANPREET KAUR
VIII-D



NAVKAMAL SINGH
VIII-B



HARSHVIR SINGH SOMAL
IX-A



ARSHDEEP SINGH
XI-C



ANMOLDEEP SINGH
XI-C

Sports Shining Star



Athletics



JASKEERAT KAUR
XI-C



NOORJOT KAUR
VIII-A



HARMANPREET KAUR
X-A



SIMRANPREET KAUR
X-E



NIMANJOT KAUR
X-E



SARABJIT KAUR
X-E



SUKHMANJOT KAUR
VIII-D



Football



BIKRAMJEET SINGH
X-D



KARAMPAL SINGH
X-E



DEEPIINDERPAL SINGH
XII-M-B



RAVINDER SINGH
X-C



JASKEERAT KAUR
XI-C



NOORJOT KAUR
VIII-A



Bhawandeep Singh
XII-C



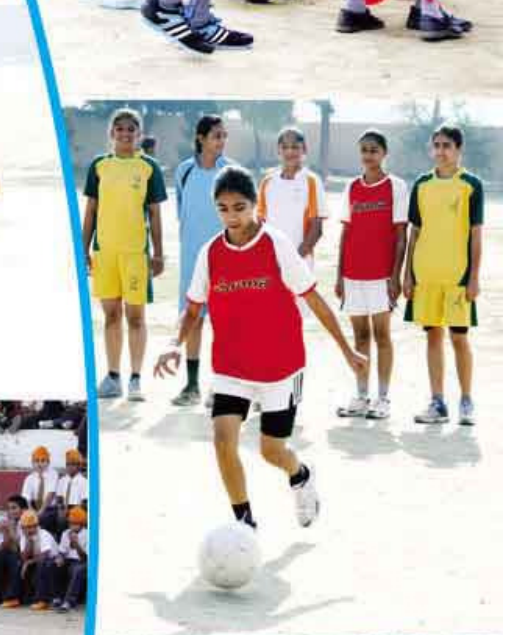
KARAMPREET SINGH
X-B



KARANVIR KAUR
VII-A

SPORTS WEEK





STRESS FREE CAMPUS

Best result is the sum total of hard work and stress free environment. Time and again different activities and sports have been planned in such a manner so that teachers may get relaxed. A friendly volleyball match between teachers and students had been played in which students had been played in which student's team won the match by 2-1.





ਸੰਤ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ

ਰਾਤਾ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲੇ

His Holiness Sant Ishar Singh Ji Maharaj (Rara Sahib)

ਸੰਤ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਸੰਤ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਨੇਕਾਂ ਕੌਤਕ ਰਚਾਏ ਅਤੇ ਇਸ ਧਰਤੀ ਦੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਅਤੇ ਜੀਵ-ਜੰਤੂਆਂ ਦਾ ਵੀ ਭਲਾ ਕੀਤਾ। ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ 5 ਅਗਸਤ 1905 ਨੂੰ ਆਲੋਵਾਲ ਵਿਖੇ ਮਾਤਾ ਰਤਨ ਕੌਰ ਜੀ ਦੀ ਕੁੱਖੋਂ ਪਿਤਾ ਨੰਬਰਦਾਰ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਘਰ ਹੋਇਆ। ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਮੁੱਢਲੀ ਵਿਦਿਆ ਆਲੋਵਾਲ ਤੋਂ ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਆਪ ਸੰਤ ਅਤਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਰੋਹੂ ਸਾਹਿਬ ਵਾਲਿਆਂ ਕੋਲ ਆ ਗਏ। ਪਰੰਤੂ ਸੰਤ ਅਤਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਪਸ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਜਦ ਆਪਦੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਜੀ ਬਾਬਾ ਬੀਰਮ ਦਾਸ ਜੀ ਬਦੌਸੀ ਵਾਲੇ ਮਹਾਂਪੁਰਖਾਂ ਕੋਲ ਗਏ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਈ ਤੁਹਾਡਾ ਪੁੱਤਰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਭਗਤ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਮੰਤਰੀ, ਬਿਜਨਸਮੈਨ ਆਦਿ ਵੀ ਸਮਾਂ ਮੰਗਿਆਂ ਕਰਨਗੇ। ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਾਮ ਗੁਲਾਬ ਸਿੰਘ ਸੀ, ਪਰ ਫਿਰ ਸੰਤ ਅਤਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪ ਦਾ ਨਾਮ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਸੰਤ ਅਤਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਆਪ ਨੂੰ ਭਗਤੀ ਤਪ ਕਰਵਾ ਕੇ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਉੱਚ ਕੋਟੀ ਦੇ ਭਗਤ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਸੰਤ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੀ ਬੋਲਬਾਣੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਿੱਠੀ ਸੀ। ਸੰਤ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਇੱਕ ਵਾਰ ਇਕੱਲੇ ਹੀ ਬੈਠੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹਰਮੇਨੀਅਮ ਵਜਾ ਰਹੇ ਸਨ ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਸੰਤ ਅਤਰ ਸਿੰਘ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਵਚਨ ਕੀਤੇ ਕਿ "ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਅੱਜ ਤਾਂ ਇਕੱਲਾ ਹੀ ਵਾਜਾ ਵਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਐਸਾ ਆਵੇਗਾ ਕਿ ਤੇਰਾ ਵਾਜਾ ਸੁਣਨ ਲਈ ਲੋਕ ਤਰਸਿਆ ਕਰਨਗੇ। ਜਦ ਸੰਤ ਅਤਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਸਰੀਰ ਛੱਡਿਆ ਤਾਂ ਉਸਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਤ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ, ਅਸੀਂ ਜੋ ਹੁਣ ਤੱਕ ਭਗਤੀ ਕਰਕੇ ਨਾਮ ਦਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਹ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਮੁੱਠੀਆਂ ਭਰ-ਭਰ ਕੇ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਵਰਤਾਉਣਾ ਹੈ। ਸੰਤ ਅਤਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਸੱਚਖੰਡ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਰਾਤ ਦੀ ਵੱਕੀ 'ਤੇ ਆ ਕੇ ਭਗਤੀ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਤ ਕਿਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਵੀ ਆਏ ਸਨ। ਆਪ ਦੇਵਾਂ ਸੰਤਾਂ ਨੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਕੇ ਭਗਤੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਨਾਮ-ਭਗਤੀ ਦੀ ਕਮਾਈ ਨਾਲ ਰਾਤ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਭਾਗ ਲਾ ਦਿੱਤੇ। ਫਿਰ ਸੰਤ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਕੀਰਤਨ ਕਰਕੇ ਨਾਮ-ਭਗਤੀ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਵੰਡਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ



ਵਿਸ਼ਵਦੀਪ ਸਿੰਘ,
12ਵੀਂ- 'ਏ'

ਦਿੱਤੇ। ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਲੱਖਾਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਾ ਕੇ ਗੁਰੂ ਵਾਲੇ ਬਣਾਇਆ। ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਵੀ ਕੀਰਤਨ ਕੀਤਾ। ਆਪ ਜੀ ਸਮੇਂ ਦੇ ਇਤਨੇ ਪਾਬੰਦ ਸਨ ਕਿ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਵੀ ਕਦੇ ਲੇਟ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋਏ। ਜੇ ਸਮਾਂ ਦੇ ਦਿੱਤਾ, ਉਸ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹੀ ਪੁੱਜਣਾ। ਸੰਤ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਜਦੋਂ ਦੀਵਾਨ ਸਜਾਉਂਦੇ ਤਾਂ ਚਿੱਤੀਆਂ ਵੀ ਚੁੱਪ ਹੋ ਕੇ ਬੈਠ ਜਾਂਦੀਆਂ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਤਾਂ ਸੰਤ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੇ ਕੀਰਤਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਸੱਪ ਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਸਾਰਾ ਦੀਵਾਨ ਸੁਣ ਕੇ ਸਮਾਪਤੀ ਤੇ ਚੁੱਪ-ਚਾਪ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਆਪ ਜੀ ਜਦ ਕੀਰਤਨ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਧਾਰਨਾ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਰਦੇ ਸਨ:

ਮੋਹਿ ਨਾ ਵਿਸਾਰੋ ਜੀ,
ਮੈਂ ਜਨ ਤੇਰਾ ਮੈਂ ਜਨ ਤੇਰਾ।

ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਈ ਮਰਦਾਨੇ ਵਰਗੀ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਰਬਾਬ ਨਹੀਂ ਵੱਜਦੀ, ਭਗਵਾਨ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਵਰਗੀ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਬਾਂਸਰੀ ਨਹੀਂ ਵੱਜ ਸਕਦੀ ਅਤੇ ਸੰਤ ਈਸਰ ਸਿੰਘ ਵਰਗਾ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਹਰਮੋਨੀਅਮ ਨਹੀਂ ਵੱਜ ਸਕਦਾ। ਪਰੰਤੂ 26 ਅਗਸਤ 1975 ਨੂੰ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮਾੜੀ ਘੜੀ ਆਈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸੰਤ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਤੋਂ ਸਦਾ ਲਈ ਵਿਛੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਸਰੀਰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵੂਲਵਰਹੈਪਨ ਵਿਖੇ ਸ. ਸੁਦਾਗਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਘਰ ਛੱਡਿਆ। ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਇਹ ਘਾਟਾ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਘਾਟਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਤੁਰ ਗਏ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਜਾਨੀ,
ਧਾਹਾਂ ਮਾਰ ਰੋਣ ਅੱਖੀਆਂ।

ਸੇਵਾ

ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਨਿਮਰਤਾ, ਦਇਆ, ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਨਿਰਵੈਰਤਾ ਅਤੇ ਦੀਨ ਦੁਖੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਵਾਰੀ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਕਿ "ਸੇਵਾ ਪਰਮੋ ਧਰਮ" ਭਾਵ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮਹਾਨ ਧਰਮ ਹੈ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਅਸੀਂ ਘਰ ਤੋਂ ਕਰਾਂਗੇ Charity Begins at home ਬਿਰਧ ਮਾਤਾ, ਪਿਤਾ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਕੇ ਹੀ ਅਸੀਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਹੜੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਨੇ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਬਾਂਹ ਫੜਕੇ ਤੁਰਨਾ ਸਿਖਾਇਆ, ਬੁਢਾਪੇ ਵਿੱਚ ਬੰਨ੍ਹੇ ਟੁੱਟੇ ਤੇ ਆਰਾਮ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਉਸ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਲਈ ਸਹਾਰਾ ਬਣਕੇ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮਨੁੱਖ ਹੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੇ ਜੋਰ ਦੇਣਗੇ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:-

ਜੀਵਤ ਪਿਤਰ ਨ ਮਾਨੈ ਕੋਊ ਮੂਏ ਸਿਰਾਧ ਕਰਾਹੀ॥

ਪਿਤਰ ਭੀ ਬਪੁਰੇ ਕਹੁ ਕਿਉ ਪਾਵਹਿ ਕਉਆ ਕੂਕਰ ਖਾਹੀ॥ ।।।

ਭਾਵ ਜਿਉਂਦੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਤਰਸਦੇ ਹੋਏ ਉਹ ਮਰ ਗਏ, ਮਗਰੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰਾਧ ਸਮੇਂ ਭਾਰੀ ਖਰਚਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਕਾਂ ਕੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈਕੇ ਰੋਟੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਆਸੇ-ਪਾਸੇ ਵਸਦੇ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੀ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਹੀ ਸੇਵਾ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਸਭ ਉਸ ਪਰਮ ਪਿਤਾ ਦੇ ਬਣਾਏ ਹੋਏ ਹਨ ਸਭ ਵਿਚ ਉਸ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਵਾਸ ਹੈ। ਇੱਕ ਰੋਦੇਂ ਅਨਾਥ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅੱਥਰੂ ਜਿਸਨੇ ਪ੍ਰੰਭੇ ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਜੋ ਖੁਸ਼ੀ ਮਿਲੇਗੀ, ਉਹ ਹੀ ਸਮਝ ਸਕੇਗਾ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੁਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜਗਤ ਦੇ ਬੰਦਿਆਂ ਨੇ ਦੁਰਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਚੀ ਪੱਦਵੀ ਦਿੱਤੀ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਜੀ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪੁੱਤਰ ਕਿਹਾ। ਸਾਰੇ ਜਗਤ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਮਝ ਕੇ ਸੇਵਾ ਭਾਵ, ਤਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਸਭ ਬਾਂ ਪਿਤਾ ਪ੍ਰਭੂ ਹੀ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇ। ਫਰੀਦ ਜੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ:-

ਆਪ ਸਵਾਰਹਿ ਮੈ ਮਿਲਹਿ ਮੈ ਮਿਲਿਆ ਸੁਖ ਹੋਇ॥

ਫਰੀਦਾ ਜੇ ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਹੋਇ ਰਹਹਿ ਸਭ ਜਗ ਤੇਰਾ ਹੋਇ॥



ਸੁਖਦੀਪ ਕੌਰ



ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਕੌਰ
12ਵੀਂ-ਏ. (ਮੈਡੀਕਲ)



ਗੁਰਲੀਨ ਕੌਰ
ਅੱਠਵੀਂ-ਡੀ

ਰੁੱਖ

ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਵਾਂ
ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸਮਝਾਵਾਂ।



ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਵਾਂ

ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸਮਝਾਵਾਂ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ, ਵਣ ਉਤਸਵ ਮਨਾਉਂਦੇ,

ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਸਟੇਜ ਤੇ ਲਿਆਉਂਦੇ।

ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪੌਦਾ ਲਗਾਉਂਦੇ।

ਉਹੀ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਦੂਜੇ ਦਿਨ ਉਸ ਪੌਦੇ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਵੇਗਾ,

ਉਸ ਨੂੰ ਖਾਦ ਨਾਂ ਹੀ ਪਾਣੀ-ਪਾਵੇਗਾ।

ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਵਾਂ,

ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸਮਝਾਵਾਂ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਤੇ, ਅਵਾਜ਼ ਉਠਾਈਏ

ਨੇਤਾ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ

ਤਾਂ ਉਹੀ ਨੇਤਾ ਪਹਿਲਾਂ, ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ,

ਉਹੀ ਮਨੁੱਖ ਸਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਨੋਟਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਵਾਂ,

ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸਮਝਾਵਾਂ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਾਂ

ਤੇ ਲੱਕੜਹਾਰਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਲਾਭ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ,

ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਡੇ ਅੱਗੇ, ਆਪਣੀ ਗ਼ਰੀਬੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਵਾਂ,

ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸਮਝਾਵਾਂ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਪਿੰਡਾਂ, ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਲਾਭ ਦੱਸਦੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ,

ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਵਿਹਲੇ ਫਿਰਦੇ ਹੋ,

ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਕੰਮ ਕਰਨੇ ਨੇ।

ਰੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਵਾਂ, ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸਮਝਾਵਾਂ?

Non-Medical

ਰੱਖ ਯਾਰੋ

ਪੁੱਠਾ ਪੰਗਾ ਪਾ ਲਿਆ



ਨੀਰਜ ਸ਼ਰਮਾ
12ਵੀਂ-ਬੀ.

Non-Medical ਰੱਖ ਯਾਰੋ ਪੁੱਠਾ ਪੰਗਾ ਪਾ ਲਿਆ

ਪਹਿਲਾ ਪੀਰੀਅਡ ਯਾਰੋ Chemistry ਦਾ ਆਇਆ ਸੀ,

ਸਾਡੇ ਉਪਰੋਂ ਦੀ ਗਿਆ, ਸਰ ਨੇ ਜੋ ਵੀ ਸਮਝਾਇਆ ਸੀ,

ਨੰਬਰ ਘੱਟ ਆਉਣ ਉੱਤੇ ਸਾਨੂੰ ਮੁਰਗਾ ਬਣਾ ਲਿਆ,

Non-Medical ਰੱਖ ਯਾਰੋ ਪੁੱਠਾ ਪੰਗਾ ਪਾ ਲਿਆ।

ਦੂਜਾ Period ਫਿਰ Physics ਦਾ ਆਇਆ ਸੀ,

Errors ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਯਾਰੋ ਬੜਾ ਉਲਝਾਇਆ ਸੀ,

Gravitation ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਾਲ 'ਚ ਫਸਾ ਲਿਆ,

Non-Medical ਰੱਖ ਯਾਰੋ ਪੁੱਠਾ ਪੰਗਾ ਪਾ ਲਿਆ।

ਫਿਰ ਯਾਰੋ Period Mathematics ਦਾ ਆਇਆ ਸੀ,

Sinθ ਦੇਖ ਸਿਰ ਚਕਰਾਇਆ ਸੀ,

Limit ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਯਾਰੋ ਬੜਾ ਉਲਝਾ ਗਿਆ,

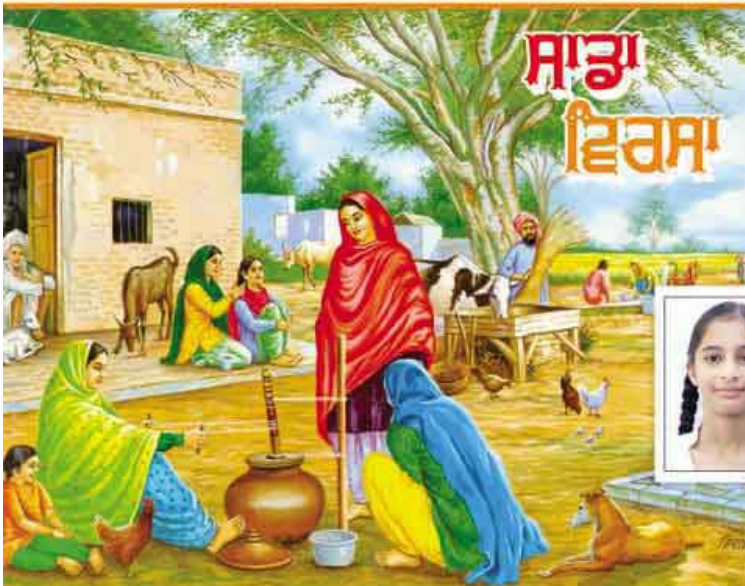
Non-Medical ਰੱਖ ਯਾਰੋ ਪੁੱਠਾ ਪੰਗਾ ਪਾ ਲਿਆ।

ਬੇ-ਦਰਦ

ਸੁਮਨ ਦਾ ਘਰ ਰਮਨ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਕੋਲ ਹੀ ਸੀ। ਦੋਵੇਂ ਛੇਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪੜ੍ਹਦੀਆਂ ਸੀ। ਅੱਜ ਲਾਈਟ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਦੋਵੇਂ ਨਿੱਮ ਦੀ ਛਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਸੁਮਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਰਮਨ ਅੱਜ ਕਿੰਨੀ ਗਰਮੀ ਹੈ, ਨਾ ਲਾਈਟ ਏ, ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਹਵਾ ਦਾ ਬੁੱਲ੍ਹ ਆਉਂਦਾ।" ਰਮਨ ਨੇ ਅਸਮਾਨ ਵੱਲ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਕਰਕੇ ਕਿਹਾ, "ਕਿਤੇ ਬੱਦਲ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੇ, ਜੇ ਮੀਂਹ ਪੈ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।" ਸੁਮਨ ਨੇ ਰਮਨ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੇਰੇ ਮੰਮੀ ਕਹਿੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਜਦੋਂ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਔੜ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਸੀ, ਹਰ ਕੋਈ ਮੀਂਹ ਨੂੰ ਤਰਸਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਹ ਇੱਕਠੀਆਂ ਹੋ ਕੇ ਗੁੱਡੀ ਫੂਕਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੀ ਤੇ ਗੁੱਡੀ ਫੂਕਣ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਮੀਂਹ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਕਿਉਂ ਨਾ ਆਪਾਂ ਵੀ ਗੁੱਡੀ ਫੂਕਕੇ ਵੇਖੀਏ, ਰਮਨ ਨੇ ਸੁਮਨ ਦੀ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਮਲਾਈ। ਸੁਮਨ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੰਮੀ ਤੋਂ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੁਛਿਆ। ਰਮਨ ਨੇ ਸਾਰੀਆਂ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹੇ ਦੇ-ਦੇ ਕੇ ਰਾਜੀ ਕਰ ਲਿਆ। ਸਾਰੀਆਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਰਾਸ਼ਟ ਇੱਕਠਾ ਕੀਤਾ ਫੇਰ ਸਾਰੀਆਂ ਨੇ ਮਿੱਠੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ ਪਕਾ ਕੇ ਤੇ ਗੁੱਡੀ ਬਣਾ ਕੇ ਪਿੰਡੋਂ ਬਾਹਰ ਟੋਭੇ 'ਤੇ ਗੁੱਡੀ ਫੂਕਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਬਣਾਈ। ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਵੀ ਨਾਲ ਸੀ ਅੱਧੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਇੱਕ ਗੁੱਡੀ ਪਾਸੇ ਗੁੱਡੀ ਦੇ ਪੇਕੇ ਵਾਲੀਆਂ ਬਣ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਅੱਧੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਗੁੱਡੀ ਦੇ ਸਹੁਰਿਆਂ ਵੱਲ ਦੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਫੇਰ ਕੀ ਸੀ ਗੁੱਡੀ ਦੇ ਸਹੁਰੇ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦਾਜ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਹ ਮੰਗ ਪੂਰੀ ਨਾ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਹ ਗੁੱਡੀ ਨੂੰ ਜਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਫੇਰ ਗੁੱਡੀ ਦੇ ਪੇਕੇ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਰੋਣ ਪਿੱਟਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਰਮਨ ਤੇ ਸੁਮਨ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਦੇਖ ਰਹੀਆਂ ਸੀ ਫੇਰ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ ਖਾ ਕੇ ਵਾਪਸ ਮੁੜ ਪਈਆਂ। ਰਮਨ ਤੇ ਸੁਮਨ ਵੀ ਨਾਲੋਂ ਨਾਲ ਆ ਰਹੀਆਂ ਸੀ। ਸੁਮਨ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਪਰ ਵੱਲ ਤੱਕ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਬੱਦਲ ਬਣਿਆ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗੁੱਡੀ ਫੂਕੀ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿਨ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਸਨ ਪਰ ਮੀਂਹ ਦਾ ਨਾਮੋ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਉਹੀ ਕਹਿਰ ਦੀ ਗਰਮੀ ਤੇ ਧੁੱਪ ਪੈ ਰਹੀ ਸੀ। ਰਮਨ ਤੇ ਸੁਮਨ ਬਹੁਤ ਉਦਾਸ ਸੀ ਕਿ ਮੀਂਹ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਪਿਆ। ਫੇਰ ਦੋਵੇਂ ਰਮਨ ਦੀ ਦਾਦੀ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣ ਲੱਗੀਆਂ ਕਿ, "ਦਾਦੀ ਸਾਡੀ ਗੁੱਡੀ ਨਾਲ ਮੀਂਹ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਪਿਆ?" ਮੰਮੀ ਤਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਸੀ ਰੱਬ ਨੂੰ ਗੁੱਡੀ ਤੇ ਤਰਸ ਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਤੇ ਉਹ ਮੀਂਹ ਪਾ ਦਿੰਦਾ ਸੀ, ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਗੁੱਡੀ 'ਤੇ ਤਰਸ ਨਹੀਂ ਆਇਆ? ਉਹ ਮੀਂਹ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਪਾ ਰਹੇ? ਰਮਨ ਦੀ ਦਾਦੀ ਨੇ ਲੰਮਾ ਹਉਕਾ ਭਰਿਆ, ਧੀਏ ਉਹ ਹੁਣ ਬੇਦਰਦ ਬਣ ਗਿਆ ਏ। ਉਸਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਤਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਸੱਚ-ਮੁੱਚ ਦੀਆਂ ਗੁੱਡੀਆਂ ਫੂਕੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਉਂਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਾ ਕੇ ਫੂਕ ਰਹੀ ਏ ਦੁਨੀਆ। ਦਾਜ ਦੇ ਲੋਭੀਆਂ ਨੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਧੀਏ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕੁ ਗੁੱਡੀਆਂ ਸਾੜ ਦਿੱਤੀਆਂ ਤੇ ਕਿੰਨੀਆਂ ਅੱਜੇ ਸਾੜਨੀਆਂ ਨੇ, ਫੇਰ ਇਕ ਝੂਠੀ ਬੇਜਾਨ ਗੁੱਡੀ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕੀ ਤਰਸ ਆਵੇਗਾ? ਦਾਦੀ ਦੀਆਂ ਅਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅਥਰੂ ਵੱਗ ਰਹੇ ਸਨ। ਰਮਨ ਤੇ ਸੁਮਨ ਵੀ ਉਦਾਸ ਹੋ ਕੇ ਕੋਲ ਬੈਠੀਆਂ ਉਸ ਬੇਦਰਦ ਰੱਬ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੀਆਂ ਸਨ।



ਰਵਨੀਤ ਕੌਰ ਬੇਪਾਰਾਏ
ਦਸਵੀਂ-ਬੀ.



ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਾਡਾ ਅਨਮੋਲ ਵਿਰਸਾ,
ਗੁਰੂਆਂ ਦੀ ਬਾਣੀ ਮਿੱਠਾ ਬੋਲ ਵਿਰਸਾ।
ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਤੂੰਬੀਆਂ 'ਤੇ ਢੋਲ ਵਿਰਸਾ,
ਤ੍ਰਿੰਤਣਾਂ 'ਚ ਚਰਖਾ ਮੇਲਿਆਂ 'ਚ ਬੜਕਾਂ।
ਸੱਚੇ-ਸੱਚ ਗੱਲ ਕਰੇ ਖੋਲ੍ਹ ਵਿਰਸਾ,
ਇਹਦੇ ਜਿਹੀ ਦੌਲਤ ਨੀ ਮੁੜ ਹੱਥ ਆਉਣੀ।
ਫੈਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਪਿਛੇ ਨਾ ਦੇਵੀਂ ਰੋਲ ਵਿਰਸਾ,
ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਾਡਾ ਅਨਮੋਲ ਵਿਰਸਾ।

ਹਰਮਨਜੋਤ ਕੌਰ ਕਾਲੀਆ, ਅੱਠਵੀਂ-ਈ

ਦੇ ਆਖ਼ਾਂ

ਦੀਪਿਕਾ ਅੱਜ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਕਾਲਜ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਨਿਹਾਰਿਆ, ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਵੇਖੇ, ਆਪਣੇ ਵਾਲਾਂ 'ਤੇ ਹੱਥ ਫੇਰਦਿਆਂ ਉਸਦੀ ਨਿਗ੍ਹਾ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ 'ਤੇ ਜਿਵੇਂ ਖੁੰਭ ਜਿਹੀ ਗਈ। ਉਸਨੂੰ ਯਾਦ ਆਇਆ ਉਹ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਜੋ ਦੇ ਕੁ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਚਲੀ ਗਈ ਸੀ। ਬੜੇ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਸੀਬ ਹੋਈ। ਉਸ ਕਾਲੇ ਹਨ੍ਹੇਰੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਕੇ ਹੁਣ ਵੀ ਉਹ ਕੰਬ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੰਝੂ ਪੂੰਝੇ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਤੁਰ ਪਈ। ਦੀਪਿਕਾ ਅੱਜ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸੀ। ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਉਤਾਵਲੀ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ ਤੁਰਦੇ-ਤੁਰਦੇ ਲੱਗਿਆ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਉਸਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਮੁੜ ਕੇ ਦੇਖਿਆ, ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਸਧਾਰਨ ਜਿਹਾ ਲੜਕਾ ਉਸਦੇ ਪਿੱਛੇ-ਪਿੱਛੇ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਦਾਸ ਚਿਹਰਾ, ਖਾਮੋਸ਼ ਬੁੱਲ੍ਹ ਪਰ ਅੱਖਾਂ ਜਿਵੇਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਹਿ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ।

ਦੀਪਿਕਾ ਦੀ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਕੋਈ ਹੱਦ ਨਾ ਰਹੀ ਜਦੋਂ ਵਾਪਸੀ 'ਤੇ ਉਸਨੇ ਉਸ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਗੇਟ ਅੱਗੇ ਦਰੱਖਤ ਹੇਠ ਖੜ੍ਹੇ ਦੇਖਿਆ। ਉਹ ਇੱਕ ਟੱਕ ਦੀਪਿਕਾ ਵੱਲ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ ਜਾਰੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਹ ਸਵੇਰ ਵੇਲੇ ਦੀਪਿਕਾ ਦੇ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵੇਲੇ ਉਸੇ ਦਰੱਖਤ ਹੇਠ ਖੜ੍ਹਾ ਮਿਲਦਾ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਇਹ ਗੱਲ ਦੀਪਿਕਾ ਦੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਅਤੇ ਸਹਿਪਾਠੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਗਈ। ਕੋਈ ਉਸਨੂੰ ਮਜ਼ਾਕ, ਕੋਈ ਰਾਂਝਾ ਅਤੇ ਕੋਈ ਦੋਵਦਾਸ ਆਦਿ ਦੇ ਵਿਅੰਗ ਕਸਦਾ ਪਰ ਉਹ ਉਥੇ ਹੀ ਖੜ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਦੀਪਿਕਾ ਦਾ ਦਿਲ ਕਰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਉਸਦਾ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਨਾਲ ਭੰਨ ਸੁੱਟੇ ਪਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂ ਦਿਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਲਈ ਹਮਦਰਦੀ ਜ਼ਰੂਰ ਸੀ।

ਇਕ ਦਿਨ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਦੀਪਿਕਾ ਕਾਲਜ ਦੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੀ, ਉਹ ਉਸਦੇ ਪਿੱਛੇ-ਪਿੱਛੇ ਤੁਰ ਪਿਆ ਅਤੇ ਘਰ ਤੱਕ ਜਾ ਪੁੱਜਾ ਦੀਪਿਕਾ ਦਾ ਭਰਾ ਪਿਓ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਨੌਕਰ ਬਾਹਰ ਆ ਗਏ। ਦੀਪਿਕਾ ਦੇ ਭਰਾ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਗਲੇ ਤੋਂ ਫੜ ਲਿਆ ਅਤੇ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਸ਼ੁਨ, ਮੁੱਕੇ ਅਤੇ ਠੁੱਡੇ ਮਾਰਨ ਲੱਗਾ। ਉਹ ਡਿੱਗ ਪਿਆ, ਉਸ ਨੇ ਬੜੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਜੇਬ 'ਚੋਂ ਰੱਖੜੀ ਕੱਢੀ ਅਤੇ ਬੋਲਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਭੈਣ ਮਰ ਗਈ ਸੀ। ਉਹ ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦਾਨ ਕਰਕੇ ਗਈ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੀਪਿਕਾ ਇਹ ਦੁਨੀਆ ਦੇਖ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਅੱਜ ਰੱਖੜੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ.....।



ਪ੍ਰਭਪ੍ਰੀਆ ਕੌਰ ਟਿਵਾਣਾ,
ਦੱਸਵੀਂ-ਬੀ.

ਅੱਜ ਦੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜੀ ਗੁਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਦਤ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਬੈਠੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੇਸ, ਦਾੜੀ ਕਟਵਾ ਕੇ ਕੌਮ ਨੂੰ ਕਲੰਕਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਇਹ ਭੁੱਲ ਬੈਠੇ ਹਨ ਕਿ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਵਾਰ ਦਿੱਤੇ। ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਅੱਥਰੂ ਵੀ ਨਾ ਗਿਰਿਆ। ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਚਾਰੇ ਪੁੱਤਰ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਏ ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵੀ ਅੱਥਰੂ ਨਾ ਗਿਰਿਆ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਾ ਕੋਈ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕੀ ਹੋਇਆ ਮੇਰੇ ਚਾਰ ਪੁੱਤਰ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਏ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਬਦੌਲਤ ਮੇਰੇ ਕਿੰਨੇ ਪੁੱਤਰ-ਪੁੱਤਰੀਆਂ ਜਿਉਣਗੇ। ਸਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਾ ਮੁੱਲ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਸਿੱਖੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਜਸਨਦੀਪ ਕੌਰ ਸਰੋਏ
ਨਵੀਂ-ਬੀ.

ਆਉ ਸਿੱਖੀ ਬਚਾਈਏ



ਘਰ ਦੀ ਚਾਰ ਦੀਵਾਰੀ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਧੀਆਂ ਕੈਦ ਨਹੀਂ,
 ਏਨੀ ਮਿਲੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਧੀ ਨੂੰ ਅੱਜ ਤੱਕ ਸ਼ਾਇਦ ਨਹੀਂ।
 ਫਿਰ ਵੀ ਧੀਆਂ ਮਾਂ ਪਿਉ ਅੱਗੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੀਆਂ,
 ਪਿਉ ਦੀ ਚਿੰਟੀ ਪੱਗ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੋਲਦੀਆਂ,
 ਪੜ੍ਹ-ਲਿਖ ਕੇ ਕਈ ਮਾਂ ਪਿਉ ਦਾ ਨਾਂ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੀਆਂ,
 ਸੱਤ ਅਸਮਾਨੀ ਉੱਡ ਕੇ ਕਈ ਪਰਵਾਜ਼ਾਂ ਭਰ ਰਹੀਆਂ।
 ਵਾਂਗ ਪੰਛੀਆਂ ਉੱਡ ਕੇ ਕਈ ਆਪਣੇ ਪਰ ਤੋਲ ਰਹੀਆਂ।
 ਪਿਉ ਦੀ ਚਿੰਟੀ.....।
 ਅੱਜ ਦੀ ਔਰਤ ਲਈ ਕੋਈ ਰੱਖਦਾ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਹੋਜ ਨਹੀਂ,
 ਇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਇੱਕ ਔਰਤ ਲਈ ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਸੋਜ ਨਹੀਂ,
 ਮਾਂ ਪਿਉ ਕੋਲੋਂ ਬਹਿਕੇ ਵੀ ਇਹ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ ਫਰੋਲਦੀਆਂ।
 ਪਿਉ ਦੀ ਚਿੰਟੀ.....।
 ਘੁਣ ਵਾਂਗੂੰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਹੀ ਜਾਂਦੀ ਖਾਈ ਧੀਆਂ ਨੂੰ,
 ਕੀ ਸਹੁਰੇ ਕੀ ਪੇਕੇ ਕਹਿਣ ਪਰਾਈ ਧੀਆਂ ਨੂੰ,
 ਦੇ ਬਾਈਂ ਬੇਘਰ ਹੋ ਕੇ ਫਿਰ ਵੀ, ਇਹ ਨਹੀਂ ਡੋਲਦੀਆਂ।
 ਪਿਉ ਦੀ ਚਿੰਟੀ.....।



ਧੀਆਂ



ਅਰਸ਼ਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
 ਅੱਠਵੀਂ-ਡੀ.

ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਆਏ ਹਾਂ, ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਜਾਣਾ ਹੈ,
 ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਂ ਬੇਅਰਥ ਨਹੀਂ ਗਵਾਉਣਾ ਹੈ।
 ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਜੋ ਐਵੇਂ ਹੀ, ਬਿਰਥਾ ਗਵਾਉਂਦੇ ਨੇ,
 ਮੱਥੇ ਉੱਤੇ ਹੱਥ ਰੱਖ, ਮਗਰੋਂ ਪਛਤਾਉਂਦੇ ਨੇ।
 ਸਮਾਂ ਅਨਮੋਲ ਹੁੰਦਾ, ਮੁੜ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ ਹੈ,
 ਇਕ-ਇਕ ਪਲ ਅਸਾਂ, ਚੰਗੇ ਪਾਸੇ ਲਾਉਣਾ ਹੈ।
 ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਵਾਸਤੇ ਤਾਂ, ਸਾਰੇ ਜੀਅ ਲੈਂਦੇ ਨੇ,
 ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਆ ਕੇ, ਜੀਅ ਕੇ ਵਿਖਾਉਣਾ ਹੈ।
 ਜੋ ਅਸੀਂ ਹਾਂ, ਉਹ ਦਾਤ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਹੈ,
 ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਚੰਗਾ ਅਸੀਂ ਬਣ ਕੇ ਵਿਖਾਉਣਾ ਹੈ।
 ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਆਏ ਹਾਂ, ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਜਾਣਾ ਹੈ,
 ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਂ, ਬੇਅਰਥ ਨਹੀਂ ਗਵਾਉਣਾ ਹੈ।



ਸਮਾਂ ਅਨਮੋਲ ਹੁੰਦਾ...



ਅਰਸ਼ਦੀਪ ਕੌਰ
 ਕਲਾਸ: 12ਵੀਂ-ਬੀ

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ



ਗੁਰਲੀਨ ਕੌਰ
ਪੰਜਵੀਂ-ਸੀ

ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਡੀ, ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੜ੍ਹਨੀ ਹੈ,
ਮਾਂ ਵਰਗੀ ਇਹ ਸੱਚੀ-ਸੁੱਚੀ ਛੇਤੀ ਬੁੱਲੀ ਚੜ੍ਹਨੀ ਹੈ।
ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ.....

ਗੁੜ੍ਹਤੀ ਵਿੱਚ 'ਪੰਜਾਬੀ' ਦਾਦੀ ਨੇ ਬੁੱਲਾਂ ਤੋਂ ਲਾਈ,
ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਕੇ ਲੋਰੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਫਿਰ ਪੰਜਾਬਣ ਮਾਈ।
ਮਾਂ ਵਾਂਗੂੰ ਹੀ ਖੁਸ਼ ਹੈ ਮਿੱਤਰਾਂ, ਇਸ ਦੀ ਉਂਗਲ ਫੜਨੀ ਹੈ॥
ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ.....

ਧੰਨ ਪੰਜਾਬੀ ਬਾਪੂ ਜਿਸਨੇ ਕੁੱਛਤ ਚੁੱਕ ਖਿਡਾਇਆ,
ਪਾ ਕੇ ਜਿਸਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਕੁਤਤਾ ਤੁਰਨਾ ਆਪ ਸਿਖਾਇਆ।
ਉਸਦੇ ਵਾਂਗੂੰ ਮੇਲੇ ਜਾਣਾ, ਖੁੰਡਾ ਚਾਦਰ ਖੜਨੀ ਹੈ॥
ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ.....।

ਸੇਖ ਫਰੀਦ ਤੇ ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ, ਇਸਨੂੰ ਹੋ ਵਡਿਆਇਆ,
ਬੁੱਲੇ ਸ਼ਾਹ ਤੇ ਪੀਲੂ, ਵਾਰਸ ਇਸਦਾ ਮਾਣ ਵਧਾਇਆ।
ਮਿਰਜੇ, ਹੀਰ ਸਲੋਟੀ ਦੀ ਗੱਲ, ਮੁੜ-2 ਆਪਾਂ ਕਰਨੀ ਹੈ॥
ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ.....।

ਗਿੱਧੇ, ਭੰਗੜੇ, ਕਿੱਕਲੀ, ਬੂਮਰ ਹਰ ਥਾਂ ਰੰਗ ਜਮਾਇਆ।
ਬੋਲੀਆਂ, ਮਾਹੀਆ, ਟੱਪੇ ਇਸਦੇ ਨੇ ਸਰਮਾਇਆ।
ਤੂਬੇ, ਚੋਲ ਤੇ ਚਿਮਟੇ ਉੱਤੇ ਹੋਕ ਪੰਜਾਬੀ ਚੜ੍ਹਨੀ ਹੈ॥
ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ.....।

ਅੱਜ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਸਹੁੰ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਦਾ ਮਾਣ ਵਧਾਉਣਾ ਹੈ,
ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਡੀ ਦੱਸ ਕੇ ਨਹੀਂ ਸ਼ਰਮਾਉਣਾ ਹੈ।
ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਉੱਤੇ, ਤਾਹੀਂ ਓ। ਇਸਦੀ ਗੁੰਡੀ ਚੜ੍ਹਨੀ ਹੈ॥
ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ.....।

ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਡੀ, ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੜ੍ਹਨੀ ਹੈ।
ਮਾਂ ਵਰਗੀ ਇਹ ਸੱਚੀ-ਸੁੱਚੀ ਛੇਤੀ ਬੁੱਲੀ ਚੜ੍ਹਨੀ ਹੈ॥



ਗੁਰਸਿਮਰਨ ਕੌਰ ਪੰਧੋਰ
ਕਲਾਸ: ਚੌਥੀ-ਡੀ



ਮਾਂ ਮੇਰੀ ਹੈ ਬੜੀ ਪਿਆਰੀ,
ਲੱਗਦੀ ਸਾਰੇ ਜੱਗ ਤੋਂ ਨਿਆਰੀ।
ਨਿੱਤ ਮੈਨੂੰ ਸਮਝਾਵੇ ਮਾਂ,
ਚੰਗੇ ਗੁਣ ਸਿਖਾਵੇ ਮਾਂ।
ਮਾਂ ਬਿਨ ਪਲ ਵੀ ਸਰਦਾ ਨਹੀਂ,
ਤੱਕ-ਤੱਕ ਕੇ ਮਨ ਭਰਦਾ ਨਹੀਂ।
ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਵਿਛੜੇ ਮਾਂ,
ਸੁੱਨਾ ਜਾਪੇ ਇਹੋ ਜਹਾਂ।
ਮੈਂ ਤਾਂ ਬਸ ਇਹੋ ਹੀ ਚਾਹਵਾਂ,
ਰੱਬਾ! ਜੁੱਗ-ਜੁੱਗ ਜੀਵਣ ਮਾਵਾਂ।



ਅਮਰਵੀਰ ਸਿੰਘ
ਕਲਾਸ: ਚੌਥੀ-ਡੀ



ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਹੋ ਜਾਣੀਦਾ ਤਿਆਰ,
ਮੰਮੀ-ਪਾਪਾ ਕਰਦਿਆਂ ਬੜਾ ਪਿਆਰ।
ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਬੱਸਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਅੱਡੇ,
ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਮਰੇ ਨੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ।
ਅਧਿਆਪਕ ਸਾਡੇ ਬੜੇ ਚੰਗੇ,
ਨਾ ਕੁੱਟਦੇ ਨਾ ਮਾਰਦੇ ਭੰਡੇ।
ਖੇਡ ਦਾ ਮੈਦਾਨ ਹੈ ਬੜਾ ਪਿਆਰਾ,
ਫਰੀ ਪੀਰਅਡ ਵਿੱਚ ਲਈਦਾ ਨਜ਼ਾਰਾ।
ਜਦੋਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਛੁੱਟੀ ਸਾਰੀ,
ਬੱਸਾਂ ਵੱਲ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਤਿਆਰੀ।

If You Want To

If you want to see,
See the beauty of Nature.
If you want to worship,
Worship your parents.
If you want to search,
Search God within.
If you want to solve,
Solve the problems of your country.
If you want to sing,
Sing the songs of freedom.
If you want to live,
Live in the hearts of others.
If you want to copy,
Copy the great soul.
If you want to win,
Win your senses



Vaibhav Sharma
IX-A

Winners VS Losers

The winner is always part of the answer,
The loser is always part of the problem
The winner always has a programme
The loser always has an excuse
The winner says, "Let me do it for you"
The loser says, "That is not my job"
A winner makes commitments
A loser makes promises
Winners have dreams
Losers have schemes
Winner sees the gain
Loser sees the pain
Winners make it happen
Losers let it happen



Jashanveer Kaur, IX-A, R.No.18

THOUGHTS OF Great Men

1. Success does not mean absence of failures, If means attainment. Edmin C. Bliss.
2. A duty which becomes a desire will ultimately become a delight. Georage Gritter.
3. They are never alone that are accompanied with noble thoughts. Sir Philip Sidney.
4. He travels fastest who travels alone Kipling.
5. Happiness depends upon what you can give, not what you can get. M.K. Gandhi.
6. Success is progressive realization of a worship goal. Earl Nightingale.
7. Little deeds of kindness, little words of love, help to make earth happy, like heaven. Jalia A. Garney.
8. Things may come to those who wait, but only things left by those who hustle. Abraham Lincoln.
9. We have enough religion to make us hate, but not enough to make us love one another. Swift.



Simrat Kaur Sandhu, Class-XII-A (Non-med), Roll No. 21

IMPORTANT FACTS



- | | |
|--|--|
| Q.1. Which is the most famous game of the world ? | Q.6. Which tree has no wood. |
| Ans. Football | Ans. Banana |
| Q.2. Which animal is famous for tears. | Q.7. Which country has no river ? |
| Ans. Crocodile | Ans. Saudi Arabia |
| Q.3. Which country never participated in any war. | Q.8. People at which place bathe with sand ? |
| Ans. Switzerland | Ans. People of Sahara Desert |
| Q.4. Which animal can live without head for a week ? | Q.9. Which animal cries like a baby on being hurt. |
| Ans. Cockroach. | Ans. Bear |
| Q.5. Which crop need no seeds for sowing. | Q.10. Which country has no mosquitoes ? |
| Ans. Sugarcane | Ans. France |

Anmol Kaur Grewal, Class-VIII, Section-D

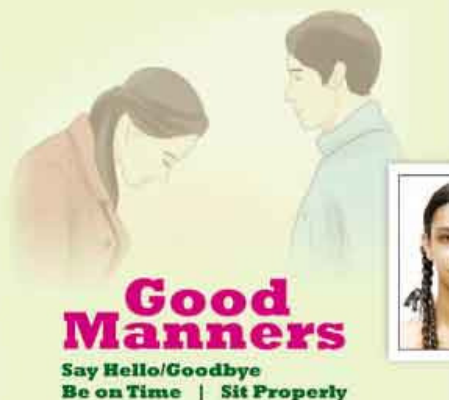


HAVING FUN

Going to a zoo, can really be fun, or for a picnic with everyone, Watching a cartoon, reading a book, or colouring a picture near a brook, Going on swings, seesaws and slides, Or listing to stairs, riding on bikes, Playing ludo, football, hide and seek, or listening to music all the week.

Arshdeep Kaur, IX-A, Roll No. 1

Good manners oil the machine of life and keep the people in good relationship. They make life worth living and earn us respect and dignity. Even small courteous words like 'please' and 'thank-you' can settle bitter quarrels and soften bad tempers. Good manners should be observed in every walk of life. We should maintain discipline in the school by talking less and listening more. We should respect our elders and be polite to the youngers. At public places we must learn to take our turn and wait as a moral obligation. On the other hand, bad manners create nothing but bitterness. An ill-mannered person is a misfit in cheerful company.



Sanpreet Kaur Boparai
IX-A, Roll No. 34

* Your work can make your luck but luck can't make your work.

* Full form of Mother is:-

M - Million Things She gives

O - Obedience She Teaches

T - Thoughtful

H - Heart of purest gold

E - Eyes full of love.

R - Righteous & Reliable

So, Always respect your Mother.

* God has deposited love, joy, prosperity, peace & laughter plus all kinds of Blessings in your account use without limit the pincode is prayer.

* You do anything that you want to do in your life. But can't think what people say because they say something when you can't do anything Every thing in life has a beautiful ending if it is not beautiful, then be sure, it is not the ending.

* The lie that you speak today, forces you to lie again.

* Luck is not in your hands. But work is in your hands. Your work makes you lucky. But luck can't make your work.

* With lie you may go ahead in your life that life from where you can't come back.

GEMS of WISDOM



Anmolpreet Kaur, IX-C

QUOTATIONS OF GREAT PERSONALITIES

Before God we are all equally wise and equally foolish-Albert Einstein

The price of greatness is responsibility.-Sir Winston Churchill

Happiness is when what you think, what you say and what you do are in harmony.-Mahatma Gandhi

Be great in act, as you have been in thought.-William Shakespeare

Education is the best provision for old age.- Aristotle

College isn't the place to go for ideas.- Helen keller

We cannot meet 21st century challenges with a 20th century bureaucracy.- barrack Obama

When you get to the end of your rope, tie a knot and hang on-Franklin D. Roosevelt.

Don't compare yourself with anyone in this world. If you do so, you are insulting yourself because you're unique. Hitler



Navtej Singh, Class-IX

CURIOUS FACTS ABOUT ENGLISH

1. The longest one syllable word in English is "screeched".
2. 'Go' is the shortest complete sentence in English language.
3. The names of all the continents in English end with the same letter that they start with
4. 'TYPEWRITER' is the longest word that can be typed with the letters only on one row of the keyboard.
5. Sixth sick sheik's sixth sheep's sick' is said to be the toughest tongue twister in English.
6. 'The' is the most frequently used word in English.
7. If you spell out every number from 0 to 999, you will find every vowel except for "A" you have to count to one thousand to find it!
8. No word in the English language rhymes with 'month'.
9. The word queue is only word in English that is pronounced same when the last four letters are removed.
10. 'The quick Brown fox jumped over the lazy dog'. All the English alphabets are used in this sentence.



Takdeer Kaur
Class-XII-B (Non-Medical)

what is LIFE..

Damanpreet Singh
VII-B



Life Is A Challenge	- Meet It
Life Is A Gift	- Accept It
Life Is An Adventure	- Dare It
Life Is A Tragedy	- Face It
Life Is A Duty	- Perform It
Life Is A Game	- Play It
Life Is A Song	- Sing It
Life Is A Journey	- Travel It
Life Is A Love	- Enjoy It
Life Is A Beauty	- Praise It
Life Is A Spirit	- Realize It
Life Is A Puzzle	- Solve It
Life Is A Friend	- Help It
Life Is A Death	- Remember It



Amazing Facts

Navneet Sharma, VIII-D

MANDIR	=	6 Alphabets
MASJID	=	6 Alphabets
CHURCH	=	6 Alphabets
GEETA	=	5 Alphabets
QURAN	=	5 Alphabets
BIBLE	=	5 Alphabets

The all say the same 6-5=1
"God is One"

The most selfish one letter word

I - Avoid it.

The most satisfactory two letter word

'We' - Use it

The Most damaging three letter word

'Ego' - Quit it.

The most pleasing four letter word

'Love' - Value it.

The most effective five letter word

'Power' - Gain it.

The most fastest spreading six-letter word

'Rumour' - Ignore it

The most admiral seven-letter word

'Success' - Achieve it.

The most valuable eight- letter word

'Feelings' - Value it.

The most powerful nine-letter word

'Knowledge' - Acquire it.

The most positive ten - letter word

'Confidence' - Possess it.

The most wanted eleven letter word

'Intelligent' - Try for it

THE MOST POWERFUL WORDS



Harsimranjit Kaur, XII-A

SOME SECRETS OF

LIFE



If you read less and,

Write more

If you talk less and

Think more

If you play less and

Study more

Success will be yours

Be sure

If you ride less and

Walk more

If you eat less and

Relax more

If you weep less and

Laugh more

Health will be yours

Be sure

If you blame less and

Praise more

If you hate less and

Love more

God will be yours

Be sure.

Harsbir Gill, VIth-B

THE INSPIRING POINTS



Navjot Kaur, VII-D

The only thing to store	=	Reduction
The only thing to have	=	Respect
The only thing to drink	=	Anger
The only thing to eat	=	sorrow
The only thing to take	=	Knowledge
The only thing to say	=	Truth
The only thing to win	=	Mood
The only thing to steal	=	Manners
The only thing to improve	=	Thinking
The only things to accept	=	Simplicity

can we imagine A Life Without A Girl?

In today's world, where a girl has got equal opportunities to the boys, still some people don't want a girl child. Female foeticide is increasing day by day. I don't understand why people don't want a girl child. Infact most famous personalities like Kalpana Chawla, Sania mirza, Saina Nehwal are also girls, who have brought great honour to the country. Nobody thinks how she feels when she is killed before her birth. She also wants to see this world. She too desires to be loved and cared she also wishes to do something creditable in her life. She cries for a life why don't we think that if there are no girl, Could the life be possible ?

We want a boy but we never think that it is she who gives birth to a boy. All saints and Gurus on this earth are just because of her. It is she who gives birth to the scientists and all other famous personalities. It is shocking to know that rate of female foeticide is more in cities than in villages of our country. Even in today's modern world, hundreds of girls are killed daily before their birth. But still we say that there is modernization in the world. Is this modernization ? If we can't think about her then who will ? Don't think only! Try to do something for her, because there will be no development until the girls are safe. We can do this, it is not impossible. Even the word impossible says I'm possible. It is our own way how we read it ? So all of us must do efforts to stop this. Govt. should strictly implement all those laws which ban 'female foeticide'. Govt. must help those parents who can't invest in the marriage of their daughters as it is the main reason, why they don't want a girl ?

"Stop! Stop! Listen her cry,
She is like a bird in sky,
Who always wants, a freedom to fly.
She wants a destination like a moving cloud,
And pain is often more than a deep cut of knife,
Please give her a better and purposeful life".

Mahikdeep Kaur, XII-A (Non-Medical)



A bird says, "Life is flying".
A businessman says, " Life is Money".
A soldier says, "Life is war".
A lion says, " Life is Prey".
A murderer says, "Life is Crime".
A flower says, " Life is smile".
A horse says, " Life is smile".
A poor man says, "Life is work".
A poet says, "Life is poem".
The history says, "Life is to learn from old time".

WHAT IS



Shubhreet Kaur Khangura,
VIII-A

माँ



जिस घर में माँ नहीं होती,
उस घर में छाया नहीं होती।
अगर बेटा माँगे जान,
तो माँ से न नहीं होती।
अगर माँ न कर दे,
तो भगवान से हाँ नहीं होती।
माँ जैसा छाया वाला वृक्ष,
कहीं नजर नहीं आता।
जिस से लेकर छाया उधारी,
भगवान ने उससे स्वर्ग उसारे।
माता-पिता के चरन छुहे जो,
चार धाम तीर्थ फल जावे।
दुख सहना, माता-पिता के लिए,
फर्ज है हमारा एहसान नहीं।
कर्जा उनका तुम्हारे सिर ऊपर
भिक्षा या कोई दान नहीं।



मनदीप कौर गिल,
7वीं-बी

वक्त बदलता है पर इन्सान नहीं बदलते,
ये वक्त चाहे तो इन्सान को देवता बनाता है,
ये वक्त बदलता है तो इन्सान स्वाक में मिल जाता है,

ये वक्त सबसे बड़ा खिलाड़ी,
सबमें इसका हाथ है,
ये जिसके साथ चलता है,
जमाना उसके साथ होता है।

वक्त दे जब खुशी, तो छीन न कोई सके,
वक्त अगर करबट बदले जी न कोई सके,
वक्त सबसे पहले है, वक्त सबके बाद है,
वक्त से दुनिया उजड़े और वक्त से आबाद है,
वक्त यदि ठहर जाए तो,

वक्त

जिन्दगी रुक जाएगी,
वक्त सबसे बड़ा यारो,
वक्त को करो सलाम,
वक्त ही हर काम को देता है, सही अंजाम।
वक्त से छोटा ना कोई वक्त से बड़ा ना कोई,
वक्त से लड़कर न कोई जीता न जीत पाएगा।
परन्तु नया वक्त जिसके साथ होगा,
जमाना उसके सामने सर झुकाएगा।

सिमरनजीत कौर, 11वीं (मैथीकल)



रोटी



रोटी आज सिसक रही है, कराह रही, रो रही है,
क्या सुनाई दे रहा है क्या आपको कह रही है ?
सुनो कुछ कह रही है ध्यान से सुनो कुछ कह रही है,
क्यों सिसक रही है सुनो उसी की जुबानी।
रोटी कह रही है।
मैं हूँ गोल धरती है गोल,
जैसे धरती समा लेती है, अपने में सबको,
मैं भी समा जाती हूँ सबके पेट में बिना भेदभाव के
मैं सदियों से तेरी भूख मिटा रही हूँ,
क्या मेरा दर्द समझ सकेगा तू ऐ इन्सान।
क्यों अत्याचार डा रहा है मुझे ही बनाने वाले पर
उस किसान पर जो खेतों से लेकर तुझ तक पहुंचाता है मुझे
सोचो उस वक्त के बारे में जब मैं ही न तुम्हें मिल पाऊँगी,
तो क्या होगा इसलिए उस वक्त के आने से पहले ही संभल जा।
आपसी भेदभाव छोड़ दे रोटी और धरती की तरह
बनाने की कोशिश तू कर ऐ इन्सान,
रोटी की सिसक कराहट से पहचान तू वक्त से पहले
जाग जा तू इन्सान,
रोटी के दर्द को समझ लेगा तो तू सही अर्थ में इन्सान बन जायेगा।

नाम: किरनप्रीत कौर, कक्षा: अठवीं-सी.

नन्हीं बच्ची



नन्हीं बेटी को जीवन का वर दो,
नन्हीं बेटी को जीवन का वर दो,
बेटा हुआ तो ढोल बजाया,
बेटी हुई तो मातम छाया।
नन्हीं बेटी को जीवन का वर दो,
नन्हीं बेटी को जीवन का वर दो।
बदलो, बदलो, सोच अपनी बदलो।
और क्यों करते हैं हम, बेटी की गर्भ में हत्या।
नन्हीं बेटी को जीवन का वर दो,
नन्हीं बेटी को जीवन का वर दो।
नन्हीं बच्ची, बेटी है वो,
माँ है वो, बहन है वो।
सोचो घर स्त्री के बिना,
यह देश स्त्री के बिना, यह संसार स्त्री के बिना।
सोचिए... ?
अब लड़का, लड़की में फरक करना छोड़िए।
अब, घर-घर ढोल बजेगे गें...।
लड़का, लड़की दोनों हमारी खुशी बनेंगे।
नन्हीं बेटी को जीवन का वर दो,
नन्हीं बेटी को जीवन का वर दो।



रितिका योवर,
कक्षा - आठवीं-सी.



क्या आसान और क्या मुश्किल

कुछ कहना बहुत आसान है
कुछ करना बहुत मुश्किल।

कुछ खोना बहुत आसान है
कुछ पाना बहुत मुश्किल।

कुछ सीखना बहुत आसान है
अच्छा सीखाना बहुत मुश्किल।

कुछ पढ़ना बहुत आसान है
कुछ पढ़ाना बहुत मुश्किल।


कुछ सोचना बहुत आसान है
कुछ करना बहुत मुश्किल।

कुछ खोना बहुत आसान है
कुछ पाना बहुत मुश्किल।



नाम: गुरलीन कौर
कक्षा: 7वीं-बी



नया आगाज़



आजा समय की माँग पर
आगाज़ नया इक होगा
निरंतर योग्यता के निर्णय से
परिणाम आकलन होगा
परिवर्तन नियम जीवन का
नियम अब नया बनेगा
अब परिणामों से भय के
नहीं बालक कोई डरेगा
बदले शिक्षा का स्वरूप
नई स्थित आशा की धूप
अब किसी कोमल से मन पर
कोई भी बोझ न होगा
निरंतर योग्यता के निर्णय से
परिणाम आकलन होगा।

हरमनदीप कौर
कक्षा: चौथी-एफ.

किसी दिन तो मंजिल को पाएँगे

काफिला छोटा ही सही, पर है बहादुरों का
चूहों का नहीं, पर है शेरों का
भगवान को साथ लेकर चलते ही जाएँगे
किसी न किसी दिन तो मंजिल को पाएँगे

साथ मिलकर चले न खुद से लड़े
उसको हटाएँ जो रास्ते का कंकर बने
हम खातिर देश के सर तली पर रखेंगे
किसी न किसी दिन तो मंजिल को पाएँगे

सिमरन कौर गिल
कक्षा: चौथी-एफ.

सब चाहते हैं कि लड़का हो,
क्यों नहीं चाहते लड़की को,
सब प्यार करते हैं लड़के को,
क्यों नहीं करते लड़की को,

लड़की क्यों नहीं?



लेकिन लड़की है संसार,
किसी की बेटी, बहन, माँ और सास,
समझ न पाए यह इन्सान,
लड़की है हमारी शान।

हर मुश्किल से बाहर निकाले,
तब लड़के निकट न आएँ,
लड़की आकर दुःख बंटाए,
माता-पिता को हिम्मत दिलाएँ,
परमात्मा भी यही चाहे,

जानवर करते प्यार अपने हर बच्चे को,
हम इन्सान क्यों नहीं चाहते लड़की को,
सब चाहते हैं लड़के को।

दुर्गा, सरस्वती, चिंतपूर्णी की पूजा करते हो,
फिर क्यों नहीं चाहते लड़की को,
आओ हम चाहें लड़की को,
परमात्मा से प्रार्थना करें चाहे लड़की हो चाहे लड़का,
हो। आओ हम चाहें दोनों को।



नवकमल कौर
कक्षा: 8वीं-बी

माँ का अधिकार



नाम: संदली
कक्षा: 8वीं-बी

माँ का अधिकार,
आँखों में पानी
आँचल में प्यार।
हर माँ की यही पुकार
मेरे प्यार बच्चों का अधिकार।
जब हम रोते माँ बुलाती,
जब हम गिरते माँ उठाती,
रोते को वह चुप कराती,
हजारों बार करती वो प्यार,
माँ यही तेरा अधिकार।

आओ नम करें हम अपनी जननी को,
करे याद माँ को, उसकी कहानी को,
सदा सुखी रहें माँ मेरी।
करें हमें प्यार, करें हमें दुलार,
माँ यही तेरा अधिकार।
माँ हमें सुनाती परियों की कहानी,
माँ हमें पुकारती कहकर रानी,
माँ ने सिखाया कि कैसे पुकार,
माँ यही तेरा अधिकार।



जिन्दगी

जिन्दगी एक गिफ्ट है.....
कबूल कीजिये
जिन्दगी एक एहसास है.....
महसूस कीजिये
जिन्दगी एक दर्द है.....
बाँट लीजिये
जिन्दगी एक प्यास है.....
प्यार दीजिये

जिन्दगी एक मिलन है.....
मुस्करा लीजिये
जिन्दगी एक जुदाई है.....
सब्र कीजिये
जिन्दगी एक आंसू है.....
पी लीजिये
जिन्दगी आखिर जिन्दगी है.....
जी लीजिये

करनदीप सिंह गिल
कक्षा: तीसरी-एफ



VITAMIN

Why do we need it.



Vitamin C: also known as ascorbic has wide variety of uses in body. Main reasons why we need vitamin C : are Food rich in Vitamin C can reduce to risk of developing cancer in the first place, particularly cancers that strike the mouth and digestive tract.

Vitamin C protects against helicobacter pylori, bacteria linked to both stomach cancer and ulcers pregnant women with higher birth weights.

Vitamin C is an essential building block of collagen, the structural material for bone, skin, blood vessels and other tissue.

More health benefits of vitamin C are:-

- It slow down or prevent cell damage.
- A high intake of vitamin C before exercise decreases the risk of muscle injury.
- Vitamin C helps to lower fever.
- It speeds up wound healing.
- Vitamin C helps the body to absorb iron.
- Maintain healthy body and immune system.

How to get the most out of your Vitamin C

The best way to get vitamin C is through food rather than supplements. Fruits and vegetables are best source of Vitamin C. The effect of Vitamin C gets a lot more powerful if you get bioflavonoid with it. Bioflavonoid is the substances that makes citrus fruits yellow. They keep our capillaries clean and flexible and are said to show down the growth of cancer cells. Quercetin, the star of bioflavonoid, also has anti inflammatory, antiviral and anti allergen properties. Food rich in bioflavonoid are citrus fruits, broccoli and tomato. All these are also rich in vitamin C. But in lemon for example the bioflavonoid is not released in juice. You have to eat the whole fruit to get the full potential.

What happen when there is lack of vitamin C in body.

Black and blue marks appear on the skin and near eyes. Gums bleed easily Our hormones and enzymes don't function well, our resistance to infection by bacteria is lowered and we develop inflammation in throat. Its deficiency causes disease scurvy.

How food should be prepared to retain Vitamin C?

Vitamin C is easily destroyed during preparation, storage or cooking. To retain vitamin C follow these tips.

Eat raw fresh fruits and vegetables cut vegetables just before eating or cooking.

Cook vitamin C rich food quickly in as little water as possible Microwave, steam or stir fry to retain most Vitamin C.



What is MEDITATION?

Manureet Kaur
IXth-C, R.No 29



Meditation is a simple yet powerful technique that efforts lessly allows your mind to become clam and peaceful all you need to do it. Sit with your close eyes and you might experience deeper rest than the deepest sleep which you can ever have:

BENEFITS OF MEDITATION

De- Stress with Meditation:-

- 1) Meditation prevents stress from getting in to the system.
- 2) Meditation Releases accumulated stress that in the system.
(Both of these happen simultaneously leaving one refreshed and joyful)

Physical Benefits of Meditation:-

With meditation the physiology undergoes a change and every cell in the body is filled with move energy.

ONA Physical level Mediation:-

- 1) Lower high blood pressure.
- 2) Lower the level of blood Lactate, reducing anxiety attacks.
- 3) Decrease any tension related pains, Such as, tension headache, ulcer, insomnia, muscles and Joint problems
- 4) Improve the immune system.
- 5) In crease the energy as you gain an inner Source of energy.

Mental Benefits of Meditation:-

Meditation brings the brain waves patteren into alpha state that promotes healing. The mind become fresh, delicate and beautiful with regular practice of Meditation.

- i) Emotional stability improves
- ii) Creativity increases
- iii) Happiness increases
- iv) Intuition develops
- v) Gain clarity & Peace of mind.
- vi) Problems become smaller
- vii) Meditation makes you aware that your inner attitude determine your happiness.

HOW TO GET BENEFITS??

To experience the benefits of Meditation regular practice is necessary. It takes only few minutes every Day. Once imbaded in to daily routine, meditation becomes the best part of your day!

Meditation is Like a seed. When you cultivate a seed with Love the more it blossomes. Similarly the Saping of consciousness is with in you. It needs to be matured with Simple meditation techniques

Busy people from all back ground are greatful to pause and enjoy a refreshing few minutes of Meditation each day. Dive deep into yourself and enrich your life.



Samanpreet Kaur



What makes the hair grow white ?

No one knows exactly what makes the hair go white. Old age is the most common cause. Inadequate diet, severe illness or shock also result in white hair, sometimes within a few days or weeks. The pattern and of hair colour of parents and grandparents can quite often be seen among their children also.

What makes you yawn?

When you yawn, or when you see somebody else doing so, it is a sign of great need. That need is for more oxygen in your lungs. When you have been sitting in a room where the air is stale, your body cries out for oxygen to cleanse and purify your blood and the quickest way to supply that need is to inhale more oxygen by deep breathing.

What makes you sneeze?

A sneeze occurs when the white tissue lining in our nose, called a membrane, gets inflamed or irritated. Our body reacts by letting the air out as quickly as possible through the nose and mouth in an attempt to get rid of whatever is causing the irritation.

How are tears made?

Tears are made of salt water, as you will know if you have ever licked your finger after wiping them away. They happen when the gland, which provides moisture to keep the eyeball rotating properly, produce more water than usual. The eye cannot drain all this water as it does normally, so a flood of tears follows.



Fireproof HAMMOCK

In hot water dissolve as much salt as possible to make a highly concentrated saline solution. Immerse the muslin piece and a piece of two meter long thread in this. Take them out after some time and wait till they are dry. Repeat this process as many times as possible. Don't worry-the cloth and thread won't lose their shape. Now, tie all the four corners of this cloth with thread and make a kind of hammock. Again dip it into the saline solution. Remember, you have to repeat this process many times. Finally dry the hammock and hang it with thread by its four corners. Now, put the egg shell on it and light a fire under it soon the whole hammock will get burnt and disappear. But egg shell will continue to hang.

Que : How does it happen ? who got this credit ?

Ans : Saline Salt.



Guntash Kaur
Class: 10th-D



By:- Ripandeep Kaur
Simran Saroye
Class-10t-C



Cancer is a dreadful disease. It is one of the chief killer today. It is most common in people b/w 40 to 60 years of age, but may occur at a younger age also. It is commonly Originate in the tissue in which cells are originate in the tissues, in which the cells are regularly replaced by mitosis. These tissues include skin, lining of digestive tract, reproductive organs, lungs and liver, at the rates far above the normal and in an uncontrolled fashion. This results in an abnormal growth called tumour, In the cancer of white blood corpuscles, called leukemia, no tumour is formed.

Possible Symptoms:-

Cancer can be treated if detected in its early stages. Therefore, one should consult a doctor if any of the following symptoms are found:- 1) Any wound that does not heal in a normal time. ii) Bleeding from any body opening. Iii) A lump or hard tissue which changes or grows larger. Iv) Persistent changes in colour of a wart or mole. v) A swollen or sore throat which does not heal easily. Vi) Unexplained-loss of weight. Vii) Unexplained low-grade fever. Viii) Unexplained reduction or loss of appetite. Ix) Persistent headache. X) Repeated infection.

In its early stages. Cancer may have no, symptoms, but eventually a malignant tumour will grow large enough to be detected. As it continues to grow, it may paralyze nerves & produce pain, penetrate blood vessels and cause bleeding or interfere with the function of body organ or system.

Characteristics of Cancer Cells:-

Cancer Cells division and its phase of cell cycle:-

- i) Divide in uncontrolled manner ii) Form

overgrowing tumour by accumulation iii) Invade the neighbouring tissue and dislocate their functions and iv) finally Spread throughout the body, forming secondary tumours. Thus Cancer is unorganized growth without or with ineffective control mechanism.

Call Your Doctor About Cancer If....

You develop symptoms that may signal cancer, that are specifically not related to another cause or that persist for more than 2 weeks.

In this case, schedule a medical examination. If the cause of your symptom is cancer, Early Diagnosis and treatment will offer a better chance of a +ve prognosis.

Cancer Detection & Diagnosis:- Early detection of cancer can help in successful treatment in many cases. Cancer detection is based on biopsy & histopathological studies of the tissue body and bone marrow test for cell counts. To detect cancer of internal organs, techniques like Radiography, CT (computed

tomography), (Magnetic resonance imaging), Surgery, Radiation, Chemotherapy are very useful.

A few cancers respond well to specific treatments, but most cancers are treated by combination of surgery, drugs and radiation therapy.

Precautions:- i) Quit Smoking ii) Don't postpone getting a checkup. Iii) Get rid of extra weight iv) Be active v) Increases your consumption of green vegetables vi) Stay away from alcohol vii) Eat a wide range of colorful fruits & vegetables viii) protect yourself from sunrays.

What An Interesting Man- EINSTEIN

*"Life is like riding a bicycle.
To keep your balance you must keep moving."*

- Albert Einstein



(1) Einstein was once traveling from Princeton in a train when the conductor came down the Aisle, punching the tickets of every passenger. When he came to Einstein, Einstein in his vest pocket. He couldn't find his ticket, So he reached in his trouser pockets. It wasn't there, so he looked in his briefcase but couldn't find it. Then he looked on the seat beside him. He still couldn't find it. The conductor said, " Dr. Einstein, I know who you are. We all know who you are. I am sure you had brought a ticket. Don't worry about it"

Einstein nodded appreciatively. The conductor continued his duty of punching tickets. As he was ready to move to the next car, he turned around and saw the Einstein down on his hands and knees looking under his seat for his ticket. The conductor rushed back and said, " Dr. Einstein, Dr. Einstein, don't worry, I know who you are. I am sure you bought one." Einstein looked at him and said, " Young man, I also, know who I am. But I don't know, is where I am going."

(2) Albert Einstein was often asked to explain the general theory of relativity. " Put your hand on a hot stove for a minute, and it seems like an hour," he once declared. "Sit with a pretty girl for an hour, and it seems like a minute. That's relativity."

*" The Duly thing that interferes with
my learning is my education."*

-Albert Einstein.

Pearl
Class-8th-C

Some Practical Applications of Physics



Mahikdeep Kaur
Class + 2-A

Word AMBULANCE on ambulances is written laterally inverted (AMBULANCE) so that after reflection in mirrors of other cars on road, It could be easily read by the drivers and they could give side to AMBULANCE.

- ❖ When a carpet is beaten with stick the fibers of carpet come in motion and hence move forward but the dust particles remain at rest and fall down. This is due to inertia of rest. When a branch of fruit tree is shaken, branch comes in motion but fruits stay at rest and hence fall down due to inertia of rest. Similarly while traveling in bus, passenger's body also become in motion so when bus stops suddenly passenger stays in motion and moves forward while sitting or standing in bus similarly when bus starts, we move backward due to inertia of rest.
- ❖ Friction helps to move. So It is difficult to run on polished surface. Because polished surface has less friction.
- ❖ Tyres are provided irregular projections to increase force of friction.
- ❖ A man jump higher on moon than on earth due to less force of gravity.
- ❖ Pressure = Force/Area So larger a area of contact lesser is pressure applied. That's why trucks, buses have double tyres instead of single tyre.
- ❖ Width of straps, suitcases is increased to increase area of contact and reduce pressure.

Love Song of A Biologist



The Full Form of

- S** - Sincerity
C - Capacity of
I - Intelligence
E - Enthusiasm
N - Nature
C - Capacity of work
E - Energy



Shagandeep Kaur
Class-Xth-D

My beloved sweet heart I Love you Like my own cell.
 I am as much attached to you as a tapeworm to
 the alimentary canal or as a liver fluke to the liver.
 You are dear to me as my nucleus
 You are DNA helix of my chromosomes
 You are indispensable iron of my RBC'S
 You are as beautiful as T.S. of a bone
 When viewed through a microscope
 Your hair are long and beautiful like a tape root
 You walk as gracefully as an oscilleteon oscillates
 I Love you as a dog loves a bone
 Beloved! If you love me not my auricles
 and ventricles will collapse with no transplantation

Prove That

$$\frac{2}{10} = 2$$

Japanese Student : Wrong Question

American Student : How is it Possible

Indian Rajni kant Solved it:- 2

10

= Two

Ten

= Wo (T with T Cancel)

EN

W = 23rd Letter

O = 15th Letter

E = 5th Letter

N = 14th Letter

$$\frac{23 + 15}{5 + 14} + \frac{38}{19} = 2$$

Maths Ka Ititiaas Hila Dala



Kamaljeet Singh & Prabhkin Lidder
Class-X-C

Economics Means

- E- East or west home is the best
(Adopt Swadeshi)
- C- Charity begins at home
(proportion of home industries)
- O- Out of pry pan into the fire
(One problem giving way to another)
- N- Noming succeeds like Success
(Optimism and faith in planning)
- O- One good turn deserves another
(Approval of new policies)
- M- Man proposes God disposes
(Natural ealamities)
- I- It is no use crying over split milk
(Learn from past mistakes)
- C- coming events cast their shadows before
(Population explosion)
- S- Slow and study wins the race
(Growth and stability)



Mapreet Kaur
XI-Comm.

Mathematical Wedding Invitation !!!

Request the pleasure of your company on the auspicious
occasion of the naughty knot of their grandson

Ratio

(Son of Smt. Cube. Root & Sh. Square Root)

With

(Daughter of Smt. LCM & Sh. HCF)

At their residence (a) $2 + (3) 3 + 3 \times 5$. Geometry Road, Algebra Bazar, Ludhiana.

As the per the programme:

Tuesday (1)2 - 1st November, 2014

Ladies Sangeat (2)2 = (1)2 - 5 pm

Wednesday 3-(1) - 2nd Nov, 2014

Departure of Barat - (3)2- 9 am

Anand Karaj - 12 Noon

Lunch) $0 + 2 - 2$ pm

Doli (2)2 - 4 pm

R.S.V.P.

Sh. Compound Interest

Sh. Simple Interest

Smt. Trigonometry

With Best Compliments:

Logarithm

and Anti Logarithm



Jivanjot Kaur
Class-Xth-D

PARENTS CORNER



ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।
ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।



Harpal Singh (F) Preet Kamal Kaur 9-C

I am happy to note that school monitoring system is very good. We are now receiving SMS and telephonic calls from teachers about the progress / absentees of our words on time. New monitoring system is highly effective. We also getting timely information about activities / competitions which is going to take place in future.



Paramjit Singh (F) Harjot Kaur 10-C

"It is good to see that the school has started counselling cell". Teachers talk to the students and resolve their problems i.e. a way of distressing which is beneficial for the students to focus on their study.



Varinder Singh (F) Manureet Kaur 9th

It is a matter of great satisfaction for me that the student has started using science in day to day life. The project of vermicompost is very effective; I am planning to start this project at my house also.



Sarabjit Singh (F) Gurleen Kaur 7-B

I am happy that the school has started celebrations of different festivals 8 days. Because of these celebrations, my ward is able to know about other religious and customs. Obviously it is good for our country's democratic setup because students learn to respect other religions and cultures.



Jagtar Singh (F) Hariender Singh 10-A

I am of the view, being a resident of the town, it is tough for me to spare time for our ward. So I would advise that day boarding should be started so that our wards get their problems solved in the school. It is good that school has already conducted remedial classes as per CBSE guidelines.



Chattar Singh (F) Karanpreet Singh 7-A

It is a matter of satisfaction that now our students are getting sufficient opportunities for participation in co-curricular activities that's why they excel in the area of their interest.



Randhir Singh (F) Sukhmanpreet Singh 4-D

I am glad to see that now our children's are getting Certificates of Excellences and Certificates of Participation which increase students' interest in curricular and co-curricular activities as they get motivation.



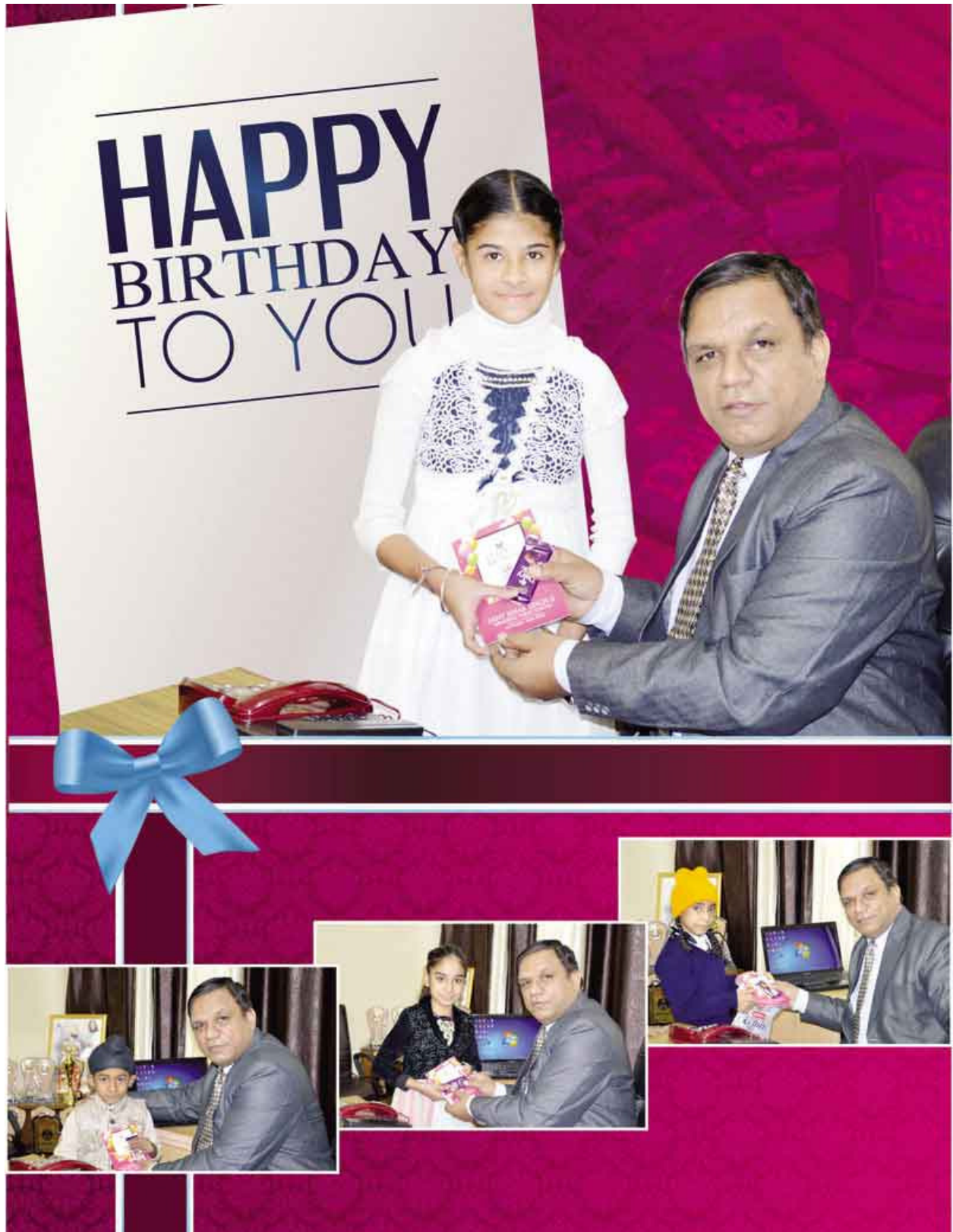
Harmail Singh (F) Karam Singh 7-B

It is obvious that excursion le trip to Science City and Virasat-E-Khalsa give an opportunity to the students to think out of box and make them aware about our culture and heritage as well as about the latest happenings about science and technology.



Kuldeep Singh (F) Gurminder Singh 8-B

I am happy to see that the school has started 'Corrective Measures', practically in English spoken classes so that students could speak fluently without any hesitation.



Media Speaks

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ



ਸਤ ਬਾਬਾ ਬੀਰਬਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਭੁਆਟੀ ਵਿਖੇ ਸਾਹਿਬ ਸੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਹਾਜ਼ਾ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਮਾਜ
ਸੇਵਾ ਕਲੱਬ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ
ਮਠਿਆਈ ਤੇ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਵੰਡੀਆਂ

ਰਾਤਾ ਸਾਹਿਬ, 9 ਨਵੰਬਰ
ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਪਾਰਾਏ ਸਥਾਨਕ
ਸੰਤ ਈਸਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮੈਮੋਰੀਅਲ
ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਕਰਮਸਰ (ਰਾਤਾ
ਸਾਹਿਬ) ਦੇ ਬੰਦਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਏ
ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਸਰਕਾਰ



ਸੰਤ ਦੀਸਰ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਵੰਡਦੇ ਹੋਏ ਸੰਤ ਰਾਜ
ਕਲਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ।

ਯਥਾਨਿਵ ਸਕੂਲ 'ਚ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਣਾ ਟਿਨਾਮ ਵੰਡ ਸਮਾਗਮ

ਹੁਣ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਿੱਖ ਖਾਲਸਾ ਵਾਂਗ ਸਾਹਿਬ, ਜੱਤ ਟੀਸ਼ਰ ਸਿੱਖ ਸੀ ਮੇਰੀਅਲ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹ ਸ਼ਕੂਲ
ਕਰਕਿਸ਼ਤ ਟਾਹੀ ਭਰੀ ਸਥਾਨ ਇਨਾਮ ਵੱਡਾ ਸਿੱਖਾਂ ਕਰਕਿਸ਼ਤ ਸਿੱਖਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਸਿੱਖਾਂ
ਸ਼ਕੂਲ ਸਿੱਖਾਂ ਵਿਚਿਅਕਸ਼ਤਾ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹੋਰ ਸਿੱਖਾਂ ਤਾ ਕੇ ਗੋਰੀ। ਇਸ ਸ਼ਕੂਲ ਵਿਚਿ ਸਿੱਖਾਂ
ਕਾ ਫਲਸਿਫਿਕਲ ਸਿੱਖ ਸੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚਿ ਤੋਰ ਤੇ ਪੁਸ਼ਿ। ਇਸ ਮੇਰੇ ਸ਼ਕੂਲ ਸਿੱਖਾਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹ ਵਿਚਿ ਸਿੱਖਾਂ
ਮੇਰੇ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਮਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੱਖ ਸ਼ਕੂਲ ਹੁਣਾਸਿ ਸਿੱਖ ਅਖੀਰ ਸਿੱਖਾਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹ ਵਿਚਿ ਸਿੱਖਾਂ
ਮੇਰੇ ਸਥਾਨ ਸਥਾਨਾਂ ਸਿੱਖ ਸਿੱਖ ਤੇ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹ ਸਿੱਖ ਸਿੱਖਾਂ ਕੀ ਹੁਣਾਸਿ। (ਪਾਤਿਸ਼ਾਹ ਸਿੱਖਾਂ)



ਪੰਨਾ ੧੦

ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮਾਰਚ ਕੱਢਦੇ ਹੋਏ।

ਵੱਧ ਰਹੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੱਢਿਆ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮਾਰਚ

ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਰਾਤਾ ਸਾਹਿਬ ਸੰਤ ਈਸਰ ਸਿੰਘ ਮੰਮਗੀਅਲ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ
ਕਰਮਚਾਰ ਰਾਤਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹੋਮਸ ਕਮਾਰ ਬਪਤੀਆਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ
ਕਰਤਵਿਯੁਕਤਾ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਾਹ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਲਈ ਇਕ ਸਾਹਿਤਕ ਮੁਕਾਬਲੇ
ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਾਹ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਲਈ ਇਕ ਸਾਹਿਤਕ ਮੁਕਾਬਲੇ
ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਾਹ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਲਈ ਇਕ ਸਾਹਿਤਕ ਮੁਕਾਬਲੇ



संज्ञा विज्ञापनीयः ४५५

ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮਾਰਚ ਕੱਢਿਆ

ਰਾਤਾ ਸਾਹਿਬ, 8 ਨਵੰਬਰ
ਸਰਕਾਰੀ ਸਿੱਖ ਥਾਪਾਨ - ਸਰਕਾਰ
ਸੰਤ ਲੀਗ ਸਿੱਖ ਜੀ ਮੈਮੋਰੀਅਲ
ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਕਰਮਸਰ ਰਾਤਾ
ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਬੰਦਿਆਂ ਵੇਲੇ ਠਣਾਣੇ ਲਾਮਾ
ਕੋਲੋਂ ਸਾਹਗੁਰੂ ਮਾਰਚ
ਸਕਲ



ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ

ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮਾਰਚ ਕੱਢਦੇ ਹੋਏ।

ਵੱਧ ਰਹੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੱਢਿਆ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮਾਰਚ

ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ, ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ : ਸੰਤ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਕਰਮਸਰ ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹੋਮਜ਼ ਕੁਮਾਰ ਬਪਨੀਅਲੀ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ ਕਲੱਬ ਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵਧ ਰਹੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮਾਰਚ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੈਡ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬੈਨਰ ਫੜੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਕਸਬਾ ਰਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਤੱਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮਾਰਚ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਨਾ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੀਵਾਲੀ ਤਿਉਹਾਰ ਤੋਂ ਬੱਧ ਪਟਾਕੇ ਨਾ ਚਲਾ ਕੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਰਹਿਤ ਦੀਵਾਲੀ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਈਕੋ



ਪਿਛਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜਾਣ ਪਛਾਣ ਉਪਰੰਤ ਅਜੀਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜਥਾਇਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਨੁਸ਼ਾਸਕ।

ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ। ਨਾਲ ਹਨ
ਰਸਵੀਰ : ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੰਪਾਰਾ



Printed By Malik Printers, 9885003366

SANT ISHAR SINGH JI MEMORIAL PUBLIC SCHOOL (10+2)

(Affiliated to C.B.S.E. New Delhi, Affiliation No. 1630071)

KARAMSAR - RARA SAHIB, LUDHIANA PUNJAB (INDIA)

Phone : 01628-273615, 273614 , 274090

Website : www.sismpsrarasahib.com

E-mail : sisjmps@gmail.com